2025
गृह विज्ञान
(Home Science)

केवल प्रश्न-पत्र

(केवल बालिकाओं के लिए)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 70**

सामान्य निर्देश :

(i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(iii) इस प्रश्न-पत्र के दो खण्ड खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' हैं।

(iv) खण्ड 'अ' में एक अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिनके उत्तर ओ. एम. आर. उत्तर-पत्रक पर देने हैं।

(v) प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) खण्ड 'ब' में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) खण्ड 'ब' में अति लघु-उत्तरीय, लघु-उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रकार के प्रश्नों के पहले दिए गए हैं।

(viii) प्रथम प्रश्न से आरम्भ कीजिए तथा अंतिम प्रश्न तक करते जाइए। जो न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

General Instructions:

(i) First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

(ii) All questions are compulsory.

(iii) This question paper has two parts - Part 'A' and Part 'B'.

(iv) Part A consists of 20 multiple choice type questions of one mark that have to be answered on the OMR Answer Sheet only.

(v) Marks of the questions are mentioned against them.

(vi) Part B consists of descriptive type questions of 50 marks.

(vii) Part B consists of very short-answer type, short-answer type and long-answer type questions. Instructions have been given before each type of questions for their answer.

(viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the questions you cannot solve.

खण्ड - 'अ'

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गये हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में गोले को काला करें।

1. कौन सा विटामिन जल में घुलनशील है ? **1**

   (A) विटामिन ए

   (B) विटामिन बी

   (C) विटामिन डी

   (D) विटामिन के

2. बर्फ की टोपी का प्रयोग होता है — **1**

   (A) तीव्र ज्वर पर

   (B) विष खाने पर

   (C) ठंड लगने पर

   (D) नींद आने पर

3. अतिसार रोग में रोगी के शरीर में इसकी कमी हो जाती है — **1**

   (A) वसा

   (B) प्रोटीन

   (C) कार्बोहाइड्रेट

   (D) जल

4. आदर्श बजट माना जाता है — **1**

   (A) संतुलित बजट

   (B) घाटे का बजट

   (C) बचत का बजट

   (D) दैनिक बजट

5. कौन सा अंग श्वसन तन्त्र का भाग नहीं होता है ? **1**

(A) नाक

(B) फेफड़ा

(C) श्वासनली

(D) यकृत

6. एक लीटर दूध का मूल्य ₹ 65 है, तो 2.5 लीटर दूध का मूल्य क्या होगा ? **1**

(A) ₹ 162.00

(B) ₹ 165.50

(C) ₹ 130.50

(D) ₹ 162.50

7. विटामिन बी$_1$ को कहते हैं — **1**

(A) थायामीन

(B) राइबोफ्लेविन

(C) कोबालैमीन

(D) नियासीन

8. शरीर का तापमान नापने के लिए प्रयोग किया जाता है — **1**

(A) थर्मामीटर

(B) लैक्टोमीटर

(C) बैरोमीटर

(D) हाइड्रोमीटर

9. एक ग्राम प्रोटीन कितनी कैलोरी देता है ? **1**

(A) 9 कैलोरी

(B) 8 कैलोरी

(C) 6 कैलोरी

(D) 4 कैलोरी

10. लौह तत्व की कमी से कौन सा रोग हो जाता है ? **1**

(A) बेरी-बेरी

(B) एनीमिया

(C) स्कर्वी

(D) रिकेट्स

11. मानव शरीर में पसलियों की संख्या होती है — **1**

(A) 20

(B) 22

(C) 24

(D) 28

12. विश्व शौचालय दिवस कब मनाया जाता है ? **1**

(A) 19 नवम्बर

(B) 19 सितम्बर

(C) 19 अगस्त

(D) 19 जून

13. ऊनी तन्तु प्राप्त होता है — **1**

(A) पशु से

(B) वनस्पति से

(C) रसायन से

(D) इनमें से कोई नहीं

14. गुड़ किसकी प्राप्ति का अच्छा स्रोत है ? **1**

(A) प्रोटीन

(B) सोडियम

(C) लौह लवण

(D) विटामिन डी

15. ए.टी.एस. अथवा टिट-वैक की सुई किस रोग से बचाव के लिए लगायी जाती है ? **1**

(A) टिटेनस

(B) डिफ्थीरिया

(C) हैजा

(D) तपेदिक

16. लाल दवा का वैज्ञानिक नाम है — **1**

(A) ऐसीटिक एसिड

(B) पोटैशियम परमेंगनेट

(C) पोटैशियम सल्फेट

(D) सोडियम क्लोराइड

17. हरी ट्रैफिक लाइट क्या दर्शाती है ? **1**

(A) तैयार हो जाओ

(B) रुक जाओ

(C) जाओ

(D) इनमें से कोई नहीं

18. मनुष्य के शरीर में कुल कितनी अस्थियाँ होती हैं ? **1**

(A) 300

(B) 306

(C) 210

(D) 206

19. टाइफाइड रोग फैलता है — **1**

(A) साल्मोनेला टाइफी

(B) ऐनोफ़ेलीज

(C) क्लॉस्ट्रिडियम

(D) बैसिलस

20. कार्बनिक पदार्थों के जलने से कौन सी गैस बनती है ? **1**

(A) अमोनिया

(B) कार्बन डाइऑक्साइड

(C) ऑक्सीजन

(D) नाइट्रोजन

PART - 'A'
(Multiple Choice Type Questions)

Instructions : Question numbers 1 to 20 are Multiple Choice Type Questions. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternative out of them and darken the circle in the OMR Answer Sheet.

1. Which vitamin is water soluble ? **1**

   (A) Vitamin A
   (B) Vitamin B
   (C) Vitamin D
   (D) Vitamin K

2. Ice cap is used for — **1**

   (A) on acute fever
   (B) on consuming poison
   (C) when cold
   (D) sleepiness

3. In diarrhoea, there is a decrease of this in the patient's body — **1**

   (A) Fat
   (B) Protein
   (C) Carbohydrate
   (D) Water

4. Ideal Budget is considered to be — **1**

   (A) Deficit budget
   (B) Balanced budget
   (C) Budget of saving
   (D) Daily budget

5. Which organ is not a part of respiratory system ? **1**

(A) Nose

(B) Lungs

(C) Trachea

(D) Liver

6. Cost of one litre milk is ₹ 65, then what will be the cost of 2.5 litres milk ? **1**

(A) ₹ 162.00

(B) ₹ 165.50

(C) ₹ 130.50

(D) ₹ 162.50

7. Vitamin B_1 is called — **1**

(A) Thiamine

(B) Riboflavin

(C) Cobalamine

(D) Niacin

8. Which instrument is used for measuring body temperature ? **1**

(A) Thermometer

(B) Lactometer

(C) Barometer

(D) Hydrometer

9. How many calories does one gram of protein give ? **1**

(A) 9 calorie

(B) 8 calorie

(C) 6 calorie

(D) 4 calorie

10. Which disease is caused due to deficiency of iron elements ? **1**

(A) Beri-Beri

(B) Anaemia

(C) Scurvy

(D) Rickets

11. How many ribs are there in the human body ? **1**

(A) 20

(B) 22

(C) 24

(D) 28

12. World Toilet Day is celebrated on — **1**

(A) 19^{th} November

(B) 19^{th} September

(C) 19^{th} August

(D) 19^{th} June

13. Woollen fibre is obtained from — **1**

(A) Animal

(B) Vegetable

(C) Chemical

(D) None of these

14. Jaggery is a good source of which nutrient ? **1**

(A) Protein

(B) Sodium

(C) Iron salt

(D) Vitamin D

15. ATS or Tet-Vac injection is given for prevention of which disease ? **1**

(A) Tetanus

(B) Diphtheria

(C) Cholera

(D) Tuberculosis

16. Scientific name of red medicine is — **1**

(A) Acetic acid

(B) Potassium permanganate

(C) Potassium sulphate

(D) Sodium chloride

17. What does a green traffic light indicate ? **1**

(A) Ready

(B) Stop

(C) Go

(D) None of these

18. How many bones are there in the human body ? **1**

(A) 300

(B) 306

(C) 210

(D) 206

19. Typhoid disease is spread by — **1**

(A) Salmonella typhi

(B) Anopheles

(C) Clostridium

(D) Bacillus

20. Which gas is produced by combustion of organic substances ? **1**

(A) Ammonia

(B) Carbon dioxide

(C) Oxygen

(D) Nitrogen

खण्ड - 'ब'

PART - 'B'

(अति लघु-उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अति लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instructions: Question Nos. 21 to 26 are Very Short Answer Type Questions. Answer each question within maximum 25 words.

21. भोजन पकाने के कोई दो उद्देश्य लिखिए। **2** *Write any two objectives of cooking food.* **2**

22. पर्यावरण संरक्षण के चार उपाय लिखिए। **2** *Write four measures for conservation of environment.* **2**

23. यातायात का नियम क्या है ? **2** *What is the traffic rule?* **2**

24. आदर्श रसोईघर क्या है ? **2** *What is an Ideal Kitchen?* **2**

25. मोच के लक्षण लिखिए। **2** *Write the symptoms of Sprain.* **2**

26. हमारे जीवन में जल की क्या उपयोगिता है ? **2** *What is the utility of water in our life?* **2**

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instructions: Question Nos. 27 to 31 are Short Answer Type Questions. Answer each question within maximum 50 words.

27. पेचिश और अतिसार में क्या अन्तर है ? **4** *What are the differences between dysentery and diarrhoea?* **4**

28. कैंची कितने प्रकार की होती है ? इसका क्या उपयोग है ? **4** *How many types of scissors are there? What is its use?* **4**

29. ड्राइविंग लाइसेन्स कितने प्रकार के होते हैं ? **4** *How many types of Driving Licence are there?* **4**

30. टाइफाइड के रोगी को कैसा आहार देना चाहिए ? **4** *What kind of diet should be given to a patient of Typhoid?* **4**

31. बचत के लाभ लिखिए। **4** *Write the advantages of Saving.* **4**

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 32 और 33 में विकल्प दिये गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instructions: Question Nos. 32 to 34 are Long Answer Type Questions. Question Nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question within maximum 100 words.

32. अस्थिभंग से क्या तात्पर्य है ? अस्थिभंग के प्रकार एवं उपचार का वर्णन कीजिए। **6**

अथवा / OR

मानव श्वसन तन्त्र का नामांकित चित्र बनाइए। मानव जीवन में श्वसन क्रिया की उपयोगिता का वर्णन कीजिए। **6** *What is meant by fracture? Describe the types and treatment of fracture.*

OR

Draw a labelled diagram of human respiratory system. Describe the utility of respiration process in human life. **6**

33. भोजन विषाक्तता से आप क्या समझती हैं ? भोजन को विषाक्त बनाने वाले कारकों के बारे में लिखिए। **6**

अथवा / OR

सिलाई-किट किसे कहते हैं ? उसमें रखने वाले सामानों की सूची बनाइये और प्रत्येक का उपयोग लिखिए। **6** *What do you understand by food poisoning? Write about the factors causing food poisoning.*

OR

What is sewing kit? List the items of a sewing kit and also write use of each. **6**

34. पर्यावरण प्रदूषण का क्या तात्पर्य है ? प्रदूषण के मानव जीवन पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिए। **6** *What do you mean by Environment Pollution? Describe the effect of pollution on human life.* **6**