नाम : अनुक्रमांक : _____

वार्षिक परीक्षा, 2026
गृह विज्ञान
कक्षा 11

समय : 3 घण्टे 15 मिनट पूर्णांक : 70

निर्देश—

(i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(iii) प्रश्न संख्या 1 से 4 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, प्रश्न संख्या 5 से 10 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 25 शब्दों में, प्रश्न संख्या 11 से 15 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 50 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या 16 से 18 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जिनका प्रत्येक उत्तर लगभग 100 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए।

(iv) सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

निम्नलिखित प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए—

1.

(क) 'इकोलॉजी' शब्द का प्रस्ताव किस वैज्ञानिक ने रखा— (1)

(i) अर्नस्ट हैकेल (iii) सी० एडम्स

(ii) यू जीन वार्मिंग (iv) लौरिस

(ख) जीवधारियों और वनस्पतियों के चारों ओर जो आवरण है उसे क्या कहते हैं ? (1)

UPBoardHub

(i) चतुर्दिक परत (iii) पारिस्थितिकी

(ii) पर्यावरण (iv) मानव पर्यावरण

(ग) पर्यावरण के अजैविक तत्वों में सबसे शक्तिशाली तत्व है— (1)

(i) जलवायु (iii) आर्द्रता

(ii) वायुमण्डल (iv) इनमें से सभी

(घ) मानव की कौन-सी शक्ति उसे दूसरों से श्रेष्ठ बनाती है— (1)

(i) धन (iii) बड़ा घर और अच्छे कपड़े

(ii) पुश्तैनी सम्पत्ति (iv) चिन्तन व विवेक

(ङ) व्यक्ति की पहचान की तत्व है— (1)

(i) स्व की संकल्पना (iii) (i) व (ii) दोनों

(ii) स्वाभिमान (iv) अनेक तत्व हैं

2.

(क) सम्पूर्ण स्वास्थ्य में सम्मिलित होता है— (1)

(i) शारीरिक स्वास्थ्य (iii) संवेगात्मक स्वास्थ्य

(ii) सामाजिक स्वास्थ्य (iv) इनमें से सभी

(ख) निम्न में से किसे सामाजिक साधन की श्रेणी में रखा जाएगा ? (1)

(i) कुकिंग रेज (iii) प्रर्वीणता

(ii) रेफ्रिजरेटर (iv) पुस्तकालय

(ग) धन एक महत्वपूर्ण ..... है— (1)

(i) क्षमता है (iii) भौतिक संसाधन

(ii) आय (iv) सहायता

(घ) पॉलिएस्टर से निर्मित रेशा होता है— (1)

(i) डेक्रॉन (iii) टेरेलिन

(ii) नायलॉन (iv) ऑरलॉन

(ङ) संचार के मूलभूत तत्व हैं— (1)

(i) सम्प्रेषक (iii) प्राप्तकर्ता

(ii) सन्देश (iv) इनमें से सभी

3.

(क) सूक्ष्म पोषक तत्व है— (1)

(i) खनिज (iii) (i) व (ii) दोनों

(ii) विटामिन (iv) इनमें से कोई नहीं

(ख) आहार के गलत विकल्प के प्रति अभिरुचि या संयोजन किस रोग की पहचान है ? (1)

(i) कुपोषण (iii) पौष्टिकता

(ii) स्वास्थ्य (iv) रोगाणु

(ग) विभिन्न कार्यों को कर लेने के पश्चात् थोड़ा समय देना होता है— (1)

(i) आराम को (iii) कार्य करने में रुचि

(ii) थकान कम करने पर (iv) कार्यक्षमता बढ़ती जाए

(घ) भारत में कपड़े प्राचीनकाल से बनते आ रहे थे— (1)

(i) रेशम के (iii) सूत के

(ii) ऊन के (iv) नायलॉन के

(ङ) जीवन का 'अनोखा काल' कहा गया है— (1)

(i) किशोरावस्था को (iii) बाल्यावस्था को

(ii) शैशवावस्था को (iv) युवावस्था को

4.

(क) शिशु अपनी सभी जरूरतें पूरी करते हैं— (1)

(i) दालों के सेवन से (iii) माँ के दूध से

(ii) दूध से (iv) फलों के रस से

(ख) ऊर्जा उत्पादक तत्व है— (1)

(i) प्रोटीन (iii) विटामिन तथा खनिज लवण

(ii) कार्बोहाइड्रेट, वसा (iv) जल

(ग) परिधान के चयन के लिए क्या जरूरी है ? (1)

(i) आकर्षण (iii) कार्यक्षमता

(ii) उपयुक्तता (iv) इनमें से सभी

(घ) किसान विकास-पत्र योजना है— (1)

(i) बैंकों में (iii) डाकघरों में

(ii) नॉन बैंकों में (iv) इनमें से किसी में भी नहीं

(ङ) निम्नलिखित में से कौन-सा तत्व प्राकृतिक ब्लीच है ? (1)

(i) सोडियम परबोरेट (iii) सूर्य का प्रकाश

(ii) घास (iv) सिरका

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

5.

(क) 'मानव पारिस्थितिकी और परिवार विज्ञान' से क्या आशय है ? (1)

(ख) आहार के मुख्य शारीरिक कार्य क्या हैं ? (1)

6.

(क) मुख्य मानवीय संसाधन कौन-कौन से हैं ? (1)

(ख) प्राकृतिक वस्त्रोपयोगी रेशों से क्या आशय है ? (1)

7.

(क) जनसंचार से क्या आशय है ? (1)

(ख) पोषण एवं स्वास्थ्य में क्या सम्बन्ध है ? (1)

8.

(क) 'वृद्धि' से क्या आशय है ? (1)

(ख) कार्य के सरलीकरण से क्या आशय है ? (1)

9.

(क) शैशवावस्था में किन खनिजों को अधिक आवश्यकता होती है ? (1)

(ख) अतिसार से निर्जलीकरण कैसे होता है ? (1)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

10.

(क) वित्तीय नियोजन से क्या आशय है ? (1)

(ख) पारिवारिक आय के मुख्य स्रोत बताइए। (1)

11. उत्तर बाल्याकाल की कोई एक विशेषता बताइए। (4)
12. संसाधनों का प्रबन्धन क्यों किया जाना चाहिए। (4)
13. प्राकृतिक तन्तु एवं मानव निर्मित वस्त्रोपयोगी तन्तुओं में अन्तर स्पष्ट कीजिए। (4)
14. आप कपड़े क्यों पहनते हैं ? इसके कारण बताइए। (4)
15. पारिवारिक बजट की योजना बनाने के मुख्य लाभ क्या हैं ? स्पष्ट कीजिए। (4)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

16. संज्ञाननात्मक परिवर्तन से क्या आशय है ? किशोरावस्था में होने वाले संज्ञाननात्मक परिवर्तन का विवरण दीजिए। (6)

अथवा

संसाधनों की मुख्य विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

17. संचार माध्यमों के कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए। (6)

अथवा

पोषणनात्मक स्वस्थता को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

18. विभिन्न अवस्थाओं में बच्चों की सोच की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। (6)

अथवा

UPBoardHub

पारिवारिक आय से आप क्या समझती हैं ? आय के विभिन्न प्रकारों का भी उल्लेख कीजिए।

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर
10₹–20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं