930 **823(CG)**

2025
गृह विज्ञान
(Home Science)

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 70**

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

Note: First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) यह प्रश्नपत्र दो खण्डों, खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' में विभक्त है।

(iii) खण्ड - 'अ' में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनके सही उत्तर ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर नीले अथवा काले बाल प्वाइंट कलम से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिह्नित करें।

(iv) खण्ड - 'अ' के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात उसे नहीं काटें तथा इरेजर अथवा ह्वाइटनर का प्रयोग न करें।

(v) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) खण्ड - 'ब' में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) खण्ड - 'ब' में सभी प्रश्नों के उत्तर एक साथ ही करें।

(viii) प्रथम प्रश्न से आरम्भ कीजिए तथा अन्तिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

Instructions:

(i) All questions are compulsory.

(ii) This question paper has two Parts - Part-A and Part-B.

(iii) Part-A consists of 20 multiple choice questions of one mark each that have to be answered on OMR Answer Sheet by darkening completely the correct circle with blue or black ballpoint pen.

(iv) For Part-A read the question-wise instructions and mark your answer on the given OMR Answer Sheet only. Do not erase, cut or use whitener on the OMR Answer Sheet after answering.

(v) Marks of the questions are mentioned against them.

(vi) Part-B consists of descriptive type questions of 50 marks.

(vii) All the questions of Part-B are to be attempted all at a time.

(viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the question you cannot solve.

खण्ड - अ

PART - A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर अंकित करें।

Instruction: Question Nos. 1 to 20 are Multiple choice type questions. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and mark them in OMR Answer Sheet serially.

1. पारिवारिक बजट बनाने के लिए सबसे आवश्यक है — **1**

   (A) आय में वृद्धि

   (B) व्यय में कटौती

   (C) आय-व्यय में संतुलन

   (D) ऋण की व्यवस्था

2. The most essential requirement for making family budget is — **1**

   (A) increase in income

   (B) cut down in expenditure

   (C) balance between income and expenditure

   (D) arrangement of loan

3. एक लीटर में कितना मिलीलीटर होता है ? **1**

   (A) 10,000

   (B) 1,000

   (C) 100

   (D) 10

4. How many millilitres are there in one litre ? **1**

   (A) 10,000

   (B) 1,000

(C) 100

(D) 10

5. राम 1.5 किलोमीटर प्रति घण्टा की गति से चलकर 2 घण्टे में स्कूल पहुँचा तो स्कूल से घर की दूरी है — **1**

(A) 3 किलोमीटर

(B) 4 किलोमीटर

(C) 5 किलोमीटर

(D) 6 किलोमीटर

6. Ram walks 1.5 km per hour to reach school in 2 hours. How far is school from his house ? **1**

(A) 3 km

(B) 4 km

(C) 5 km

(D) 6 km

7. तेल मापने की इकाई क्या है ? **1**

(A) किलोग्राम, ग्राम

(B) मिलीलीटर, लीटर

(C) सेण्टीमीटर, मीटर

(D) इनमें से कोई नहीं

8. What is the unit for measurement of oil ? **1**

(A) kilogram, gram

(B) milliliter, litre

(C) centimetre, metre

(D) none of these

9. दशहरा व दीवाली पर की जानेवाली सफाई है — **1**

(A) दैनिक

(B) साप्ताहिक

(C) मासिक

(D) वार्षिक

10. Cleaning done during Dusshera and Diwali is — **1**

(A) daily

(B) weekly

(C) monthly

(D) yearly

11. ड्राइविंग के लर्निंग लाइसेंस हेतु आयु कम से कम कितनी होनी चाहिए ? **1**

(A) 21 वर्ष

(B) 16 वर्ष

(C) 18 वर्ष

(D) 20 वर्ष

12. Minimum age to have learning licence for driving is — **1**

(A) 21 years

(B) 16 years

(C) 18 years

(D) 20 years

13. वाहन की गति सीमा क्या होनी चाहिए ? **1**

(A) अत्यधिक तेज

(B) अत्यधिक कम

(C) (A) तथा (B) दोनों

(D) यातायात एवं मौसम की स्थिति के अनुसार

14. What should be the speed limit of a vehicle ? **1**

(A) Extremely fast

(B) Extremely slow

(C) Both (A) and (B)

(D) According to weather and traffic

15. यातायात संकेतों में लाल बत्ती कहाँ होती है ? **1**

(A) सबसे ऊपर

(B) सबसे नीचे

(C) मध्य में

(D) कहीं भी हो सकती है

16. Where is red light in traffic signals ? **1**

(A) On the top

(B) At the bottom

(C) In the middle

(D) Anywhere

17. जल को शुद्ध करने के प्रयोग में नहीं आता है — **1**

(A) ब्लीचिंग पाउडर

(B) कॉपर सल्फेट

(C) सोडियम क्लोराइड

(D) पोटैशियम परमैंगनेट

18. Which of the following is not used to purify water ? **1**

(A) Bleaching powder

(B) Copper sulphate

(C) Sodium chloride

(D) Potassium permanganate

19. टी ए बी का टीका किस रोग में लगता है ? **1**

(A) टिटनस

(B) टाइफाइड

(C) टी बी

(D) हिपेटाइटिस

20. In which disease is TAB vaccine given ? **1**

(A) Tetanus

(B) Typhoid

(C) TB

(D) Hepatitis

21. कपड़ा काटने से पूर्व की जाने वाली क्रिया है — **1**

(A) कपड़े को श्रिंक करना

(B) प्रेस करना

(C) मिल्टन चाक से आवश्यक निशान लगाना

(D) इनमें से सभी

22. Process done before cutting of cloth is — **1**

(A) shrink the cloth

(B) ironing

(C) necessary marking with Milton chalk

(D) all of these

23. रेशमी वस्त्रों पर सामान्यतः कौन-सा कलफ लगाया जाता है ? **1**

(A) गोंद का

(B) चोकर का

(C) साबूदाना का

(D) चावल का

24. Which starch is generally applied on silk clothes ? **1**

(A) Gum

(B) Bran

(C) Sago

(D) Rice

25. अवशोषक विधि द्वारा वस्त्र से दाग धब्बे छुड़ाने के लिए क्या प्रयोग नहीं किया जाता है ? **1**

(A) टेल्कम पाउडर

(B) नीबू का रस

(C) मैदा

(D) नमक

26. Which of the following is not used to remove stain from clothes by absorbent method ? **1**

(A) Talcum powder

(B) Lemon juice

(C) Maida

(D) Salt

27. तुरन्त शक्तिवर्धक पेय है — **1**

(A) जूस

(B) दूध

(C) ग्लूकोज

(D) दाल का पानी

28. Instant energy drink is — **1**

(A) Juice

(B) Milk

(C) Glucose

(D) Dal water

29. घाव को भरने में कौन-सी पुल्टिस का प्रयोग किया जाता है ? **1**

(A) राई की पुल्टिस

(B) प्याज की पुल्टिस

(C) आटे की पुल्टिस

(D) इनमें से कोई नहीं

30. Which poultice is used for healing of wound ? **1**

(A) Mustard seed poultice

(B) Onion poultice

(C) Wheat flour poultice

(D) None of these

31. विटामिन व खनिज लवण युक्त भोजन लाभदायक होता है क्योंकि — **1**

(A) ऊर्जा प्रदान करते हैं

(B) कोशिकाओं की मरम्मत करते हैं

(C) रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत करते हैं

(D) इनमें से सभी

32. Food rich in vitamins and minerals is beneficial because, it — **1**

(A) provides energy

(B) repairs body cells

(C) strengthens immunity power

(D) all of these

33. ज्वर के रोगी की ऊर्जा पूर्ति के लिए आहार में किस भोज्य पदार्थ का होना आवश्यक है ? **1**

(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त

(B) वसायुक्त

(C) विटामिन युक्त

(D) खनिज लवण युक्त

34. Food rich in — food items is necessary to fulfil energy requirement of a patient having fever. **1**

(A) Carbohydrate

(B) Fat

(C) Vitamin

(D) Mineral

35. आहारनाल में जीवाणुओं के संक्रमण से उत्पन्न रोग है — **1**

(A) क्षय रोग

(B) मियादी बुखार / टायफाइड

(C) मलेरिया

(D) इनमें से कोई नहीं

36. Disease caused due to bacterial infection in alimentary canal is — **1**

(A) tuberculosis

(B) typhoid

(C) malaria

(D) none of these

37. ग्लूकोज शर्करा हमारे शरीर में किस रूप में संचित रहती है ? **1**

(A) अमीनो अम्ल

(B) वसीय अम्ल

(C) ग्लाइकोजन

(D) इनमें से कोई नहीं

38. Glucose is stored in our body in the form of — **1**

(A) Amino acid

(B) Fatty acid

(C) Glycogen

(D) None of these

39. नाड़ी दर का सम्बन्ध होता है — **1**

(A) मानव हृदय की धड़कन से

(B) भोजन पाचन से

(C) श्वास लेने से

(D) इनमें से कोई नहीं

40. Pulse rate is related to — **1**

(A) human heartbeat

(B) digestion of food

(C) respiration

(D) none of these

खण्ड - ब
PART - B

(अति लघु-उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 अति लघु-उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 21 to 26 are Very short answer type. Answer each question within 25 words.

21. प्रतिदर्श बजट से आप क्या समझती हैं ? **2** *What is meant by model budget?* **2**

22. अशुद्ध जल से फैलने वाले किन्हीं चार रोगों के नाम लिखिए। **2** *Write the names of any four diseases spread due to impure water.* **2**

23. वस्त्र की धुलाई की कोई दो उपयोगिताएँ लिखिए। **2** *Write any two utilities of washing clothes.* **2**

24. रसोईघर की व्यवस्था करते समय ध्यान रखने योग्य कोई दो बातें लिखिए। **2** *Write any two points to be considered while planning kitchen.* **2**

25. हस्त-आसन द्वारा घायल व्यक्ति का स्थानान्तरण कब किया जाता है ? **2** *When is the injured person transported using hand-seated method?* **2**

26. कृत्रिम रोग प्रतिरोधक क्षमता को प्राप्त करने का मुख्य उपाय क्या है ? **2** *What is the main method to obtain artificial immunity?* **2**

(लघु-उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 27 to 31 are Short answer type. Answer each question in maximum of 50 words.

27. घर की सफाई के किन्हीं चार लाभ लिखिए। **4** *Write any four benefits of house cleaning.* **4**

28. उबला हुआ पेय जल स्वास्थ्य के लिए क्यों लाभदायक है ? **4** *Why is boiled drinking water beneficial for health?* **4**

29. सूती वस्त्रों पर कलफ की उपयोगिता लिखिए। **4** *Write the utility of starch on cotton clothes.* **4**

30. आदर्श रसोईघर क्या है ? **4** *What is ideal kitchen?* **4**

31. नाड़ी, श्वास-गति तथा तापमान मनुष्य के स्वास्थ्य से किस प्रकार जुड़े रहते हैं ? **4** *How is pulse rate, breathing rate and temperature related to human health?* **4**

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रश्न 32 और 33 में विकल्प दिए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 32 to 34 are Long answer type. Question Nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in about 100 words.

32. एक परिवार में तीन पढ़ने वाले बच्चे हैं। कुल ₹ 600.00 उनकी फीस पर व्यय होता है। यदि एक बच्चे की फीस ₹ 120.00 है और शेष दोनों बच्चों की फीस बराबर है तो उन दोनों की फीस कितनी होगी ? **6**

अथवा / OR

सिलाई कितने प्रकार की होती है ? हाथ की सिलाई के विभिन्न टाँकों के नाम लिखिए तथा किन्हीं दो टाँकों की उपयोगिता लिखिए। **6** *There are three studying children in a family. Total Rs. 600.00 is spent on their fees. If the fees of one child are Rs. 120.00 and fees of rest two children are equal, what are the fees of these two children?*

OR

How many types of sewing are there? Write the names of different stitches of hand sewing and write the utility of any two stitches. **6**

33. अस्थि भंजन से क्या अभिप्राय है ? हड्डी टूटने पर क्या प्राथमिक सहायता देनी चाहिए ? हड्डियों के लिए किस पोषक तत्व की अधिक आवश्यकता होती है ? **6**

अथवा / OR

ज्वर से क्या अभिप्राय है ? ज्वर से पीड़ित रोगी को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? **6** *What is meant by fracture? What type of first aid is given for fracture? Which nutrient is required in excess for bones?*

OR

What is meant by fever? What type of food should be given to a patient suffering from fever and why? **6**

34. पर्यावरण से सम्बन्धित निम्नलिखित बिन्दुओं पर चर्चा कीजिए : **6**

(i) पर्यावरण का व्यावसायिक जीवन पर प्रभाव

(ii) पर्यावरण का जनसंख्या पर प्रभाव

(iii) पर्यावरण का खान-पान की आदत पर प्रभाव।

Discuss the following points related to environment:
i) Effect of environment on professional life
ii) Effect of environment on population
iii) Effect of environment on food habits. **6**