अनुक्रमांक : ____________ मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 08

नाम : ____________ No. of Printed Pages : 08

930 **2026** **823 (GE)**

गृहविज्ञान / Home Science

(केवल बालिकाओं के लिए)

समय : 3 घंटे, 15 मिनट पूर्णांक : 70

Time : 3 Hours, 15 Minutes Maximum Marks : 70

सामान्य निर्देश :

(i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(iii) इस प्रश्नपत्र के दो खण्ड – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' हैं।

(iv) खण्ड 'अ' में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिनके उत्तर ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक पर नीले अथवा काले बॉल प्वाइंट पेन से सही विकल्पवाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिह्नित करें।

(v) प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर उत्तर अंकित किए जाने के पश्चात उसे नहीं काटें तथा इरेज़र, व्हाइटनर आदि का प्रयोग न करें।

(vii) खण्ड 'ब' में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(viii) खण्ड 'ब' में अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं, उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रकार के प्रश्नों के पहले दिए गए हैं।

(ix) प्रथम प्रश्न से आरंभ कीजिए तथा अंतिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

General Instructions :

(i) First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

UPBoardHub

(ii) All questions are **compulsory**.

(iii) This question paper has **two-parts, Part 'A', Part 'B'**.

(iv) Part 'A' consists of **20** multiple choice type questions of **1** mark each that have to be answered on **OMR** answer sheet by darkening completely the correct circle with **blue** or **black** ballpoint pen.

(v) Mark of the question are mentioned against them.

(vi) After giving answer on **OMR** answer sheet, do not cut or use eraser, whitener etc.

(vii) Part 'B' consists of descriptive type questions of **50 marks**.

(viii) Part 'B' consists of very short answer type, short answer type and long answer type questions. Instructions have been given before each type of questions for their answers.

(ix) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the questions that you cannot solve.

खण्ड 'अ' – बहुविकल्पीय प्रश्न

Part 'A' – Multiple Choice Questions

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार OMR उत्तर पत्रक पर अंकित करें।

Instructions : Question Nos. 1 to 20 are multiple choice type questions. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternative out of them and mark them in **OMR** Answer Sheet serially.

1. निम्नलिखित में से कौनसा विटामिन जल में घुलनशील है ? 1

(A) विटामिन 'ए'
(B) विटामिन 'सी'
(C) विटामिन 'डी'
(D) विटामिन 'के'

UPBoardHub

Which of the following vitamin is water soluble ?

(A) Vitamin 'A' (C) Vitamin 'D'

(B) Vitamin 'C' (D) Vitamin 'K'

2. एक ग्राम प्रोटीन कितनी कैलोरी देता है ? 1

(A) 9 कैलोरी (C) 6 कैलोरी

(B) 8 कैलोरी (D) 4 कैलोरी

How many calories does one gram of protein give ?

(A) 9 Calorie (C) 6 Calorie

(B) 8 Calorie (D) 4 Calorie

3. विटामिन B_1 को कहते हैं – 1

(A) थायमिन (C) कोबालामिन

(B) राइबोफ्लेविन (D) नियासिन

Vitamin B_1 is called –

(A) Thiamine (C) Cobalamine

(B) Riboflavin (D) Niacin

4. हरी ट्रैफिक लाइट क्या दर्शाती है ? 1

(A) तैयार हो जाओ (C) जाओ

(B) रुक जाओ (D) इनमें से कोई नहीं

What does a green traffic light indicate ?

(A) Ready (C) Go

(B) Stop (D) None of these

5. टाइफाइड रोग फैलता है – 1

(A) साल्मोनेला टाइफी
(B) ऐनोफेलीज
(C) क्लोस्ट्रिडियम
(D) बैसिलस

Typhoid disease is spread by –

(A) Salmonella typhi
(B) Anopheles
(C) Clostridium
(D) Bacillus

6. शरीर के तापमान का मापन किस यन्त्र के प्रयोग से करते हैं ? 1

(A) लैक्टोमीटर
(B) कैलोरीमीटर
(C) थर्मामीटर
(D) बैरोमीटर

Which instrument is used to measure body temperature ?

(A) Lactometer
(B) Calorimeter
(C) Thermometer
(D) Barometer

7. कौनसा अंग श्वसनक्रिया में हिस्सा नहीं लेता है ? 1

(A) नाक
(B) हाथ
(C) फेफड़े
(D) श्वासनाली

Which organ is not involved in respiration ?

(A) Nose
(B) Hand
(C) Lungs
(D) Trachea

8. एक लीटर बराबर है – 1

(A) 100 मिलीलीटर
(B) 1000 मिलीलीटर
(C) 10 मिलीलीटर
(D) इनमें से कोई नहीं

One litre is equal to –

(A) 100 millilitre
(B) 1000 millilitre
(C) 10 millilitre
(D) None of these

9. मधुमेह रोग किस तत्व की अधिकता से होता है ? 1

(A) प्रोटीन
(B) वसा
(C) कार्बोहाइड्रेट
(D) विटामिन

Diabetes is caused by excess of which element ?

(A) Protein
(B) Fat
(C) Carbohydrate
(D) Vitamin

10. क्षयरोम में रोगी को भोजन दिया जाता है – 1

(A) वसा
(B) प्रोटीन
(C) खनिज लवण
(D) कार्बोहाइड्रेट

In Tuberculosis the Patient is given the diet –

(A) Fat
(B) Protein
(C) Mineral
(D) Carbohydrate

11. जल को कीटाणुरहित करने के लिए कौनसा गैस प्रयोग किया जाता है ? 1

(A) नाइट्रोजन
(B) हाइड्रोजन
(C) क्लोरीन
(D) कार्बनडाईआक्साइड

Which gas is used to disinfect water ?

(A) Nitrogen
(B) Hydrogen
(C) Chlorine
(D) Carbondioxide

12. वायु द्वारा फैलनेवाला रोग है – 1

(A) चेचक (C) प्लेग

(B) हैजा (D) रिकेट्स

The disease spread by air is –

(A) Small Pox (C) Plague

(B) Cholera (D) Rickets

13. मानव शरीर में पसलियों की संख्या होती है – 1

(A) 20 (C) 24

(B) 22 (D) 28

How many ribs are there in the human body ?

(A) 20 (C) 24

(B) 22 (D) 28

14. H_2O रासायनिक यौगिक सूत्र है – 1

(A) वायु (C) पृथ्वी

(B) जल (D) इनमें से कोई नहीं

Formula H_2O is of the chemical compound –

(A) Air (C) Earth

(B) Water (D) None of these

15. नील का प्रयोग किया जाता है – 1

(A) रेशमी वस्त्र पर (C) रंगीन वस्त्र पर

(B) ऊनी वस्त्र पर (D) सफेद सूती वस्त्र पर

Indigo is used on –

(A) Silk Clothes
(B) Wollen Clothes
(C) Colourful Clothes
(D) White Cotton Clothes

16. एक किलोग्राम दाल का मूल्य ₹ 90 है, तो 8 किलोग्राम दाल का मूल्य क्या होगा ? 1

(A) ₹ 720
(B) ₹ 740
(C) ₹ 780
(D) ₹ 800

Cost of one kilogram pulses is ₹ 90, then what will be the cost of 8 kilogram pulses ?

(A) ₹ 720
(B) ₹ 740
(C) ₹ 780
(D) ₹ 800

17. वर्षा का जल होता है – 1

(A) अशुद्ध
(B) शुद्ध
(C) खारा
(D) इनमें से कोई नहीं

The rain water is –

(A) Impure
(B) Pure
(C) Salted
(D) None of these

18. बी.सी.जी. का टीका किस रोग से सुरक्षा प्रदान करता है ? 1

(A) क्षयरोम
(B) टिटेनस
(C) हैजा
(D) चेचक

BCG vaccine provide safety against which disease ?

(A) Tuberculosis
(B) Tetanus
(C) Cholera
(D) Smallpox

19. हेलमेट पहनना अनिवार्य है – 1

UPBoardHub

(A) दोपहिया वाहन चालकों के लिए
(B) कार चालकों के लिए
(C) केवल पुरुषों के लिए
(D) केवल महिलाओं के लिए

It is mandatory to wear helmet –

(A) For two wheeler
(B) For car drivers
(C) For men only
(D) For women only

20. टिटेनस के जीवाणु पाये जाते हैं – 1

(A) मिट्टी में
(B) गोबर में
(C) जंग लगे लोहे में
(D) इनमें से सभी में

Tetanus bacteria are found in –

(A) Soil
(B) Cowdug
(C) Rusty iron
(D) All of these

खण्ड 'ब' – अति लघु उत्तरीय प्रश्न

Part 'B' – Very Short Answer Type Questions

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए।

Instruction : Question Nos. 21 to 26 are very short answer type questions. Answer each question within maximum 25 words.

21. वृक्षारोपण से क्या लाभ है ? 2
What is the advantages of tree plantation ?

22. प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष आय से क्या तात्पर्य है ? 2
What is meant by direct and indirect income ?

23. अस्थि की टूट से आप क्या समझती हो ? 2
What do you understand by breakage of bone ?

24. यातायात का नियम क्या है ? 2
What is the traffic rule ?

25. मोच के लक्षण लिखिए। 2
Write the symptoms of sprain.

26. आदर्श रसोईघर क्या है ? 2
What is an ideal kitchen ?

खण्ड 'ब' – लघु उत्तरीय प्रश्न
Part 'B' – Short Answer Type Questions

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।
Instruction : Question Nos. 27 to 31 are short answer type questions. Answer each question within maximum 50 words.

27. सड़क के संकेत कितने प्रकार के होते हैं ? 4
How many types of road signs are there ?

28. कैंची कितने प्रकार की होती है ? इसका क्या उपयोग है ? 4
How many types of scissors are there ? What is its use ?

29. पेचिश तथा अतिसार में क्या अन्तर है ? 4
What are the differences between dysentery and diarrhoea ?

30. बचत के लाभ लिखिए। 4
Write the advantages of saving.

31. पर्यावरण प्रदूषण के चार कारण लिखिए। 4
Write four causes of environmental pollution.

खण्ड 'ब' – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न
Part 'B' – Long Answer Type Questions

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रश्न संख्या 32 और 33 में विकल्प दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत

UPBoardHub

लिखिए।

Instruction : Question nos. 32 to 34 are Long Answer Type Questions. Question nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question within maximum 100 words.

32. प्राकृतिक श्वसन क्रिया क्या है ? प्राकृतिक एवं कृत्रिम श्वसन क्रिया में क्या अन्तर है ? $3+3=6$

What is natural respiration ? What is the difference between natural and artificial respiration ?

अथवा / OR

भोजन विषाक्तता से आप क्या समझती हैं ? भोजन को विषाक्त बनाने वाले कारकों के बारे में लिखिए। $3+3=6$

What do you understand by food poisoning ? Write about the factors causing food poisoning.

33. गृहसज्जा से आप क्या समझती हैं ? घर की सजावट करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? $3+3=6$

What do you understand by home decoration ? What things should be kept in mind while decorating the house ?

अथवा / OR

पारिवारिक व्यय का क्या तात्पर्य है ? पारिवारिक व्यय को प्रभावित करनेवाले कारकों का वर्णन कीजिए। $3+3=6$

What is meant by family expenditure ? Explain the factors affecting family expenditure.

34. सेक से आपका क्या तात्पर्य है ? यह कितने प्रकार की होती है ? किसी एक विधि का वर्णन कीजिए। $2+2+2=6$

What do you mean by fomentation ? How many types of it are there ? Describe any one method.

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹–20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं