

नाम: _____ अनुक्रमांक: _____

A

वार्षिक परीक्षा, 2024 गृह विज्ञान कक्षा - 9

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 70

निर्देश :

- (i) प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।
- (ii) यह प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभाजित है। खण्ड 'अ' में बहुविकल्पीय प्रश्न हैं तथा खण्ड 'ब' में वर्णनात्मक प्रश्न हैं, इसमें अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय एवं दीर्घ उत्तरीय-तीन प्रकार के प्रश्न हैं।

खण्ड-'अ' (बहुविकल्पीय प्रश्न)

नोट- निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दिए गए निर्देशानुसार OMR आन्सर शीट पर अंकित कीजिए-

1. स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं- 1
 - (A) पोषक तत्व
 - (B) मादक पदार्थ
 - (C) फल व सब्जियाँ
 - (D) ये सभी
2. सबसे अधिक सुखी वर्ग होता है- 1
 - (A) धनी वर्ग
 - (B) मध्यम वर्ग
 - (C) श्रमिक वर्ग
 - (D) संतोषी व्यक्तियों का वर्ग

3. कार्य-व्यवस्था के मानवीय साधन हैं- 1
- (A) ज्ञान तथा सूझ-बूझ क्षमता
(B) कार्य-व्यवस्था की क्षमता (D) ये सभी
(C) सहयोग प्राप्त करने की
4. वायु में ऑक्सीजन का भाग होता है- 1
- (A) 78% (C) 20.95%
(B) 23% (D) 30%
5. अंतर्राष्ट्रीय संगठन है- 1
- (A) W.H.O (C) P.H.C
(B) G.I.C (D) ये सभी
6.सुरक्षा सम्बन्धी विलासात्मक आवश्यकता है। 1
- (A) बहुमूल्य गहने (C) अधिक व्यय
(B) घर का सामान (D) मिठाई
7. बालकों को क्षय रोग से बचाने के लिए कौन-सा टीका लगाना चाहिए ? 1
- (A) टिटनेस (C) बी.सी.जी.
(B) ट्रिपल एन्टीजन (D) ये सभी
8. वायु में विद्यमान मुख्य निष्क्रिय गैस है ? 1
- (A) ऑक्सीजन (C) ओजोन
(B) नाइट्रोजन (D) कार्बन डाइऑक्साइड

9. पर्यावरण को दूषित करने वाले पदार्थ कहलाते हैं- 1
- (A) मिलावटी पदार्थ (C) विष
(B) प्रदूषक (D) व्यर्थ पदार्थ
10. जुकाम, छीकें, खाँसी तथा ज्वर ये लक्षण हैं- 1
- (A) चेचक के (C) डिफ्थीरिया के
(B) इन्फ्लुएन्जा के (D) तपेदिक के
11. दाँत का अन्तिम भाग होता है- 1
- (A) मूल (C) शिखर
(B) ग्रीवा (D) इनमें से कोई नहीं
12. वसा की अधिकता होती है- 1
- (A) हृदय रोग (C) आन्त्र रोग
(B) मूत्र रोग (D) पीलिया
13. सन्तुलित आहार होता है- 1
- (A) स्वादिष्ट आहार (C) सभी पोषक तत्वों से युक्त
(B) मँहगा आहार (D) भूख को मिटाने वाला
14. ग्रीष्म ऋतु के लिए सबसे उपयोगी है- 1
- (A) ऊनी वस्त्र (C) नायलॉन
(B) रेशमी वस्त्र (D) सूती वस्त्र
15. रोगी के कमरे में उचित व्यवस्था होनी चाहिए- 1

- (A) सफाई की (C) संकल्प की
(B) प्रकाश की (D) इन सभी की
16. दूध से दही जमाने में कौन-सा एन्जाइम कार्य करता है ? 1
(A) रेनिन (C) पेप्सिन
(B) टायलिन (D) इनमें सभी
17. निम्नलिखित देशज औषधियों में से कौन सा मसाला नहीं है ? 1
(A) जीरा (C) लौंग
(B) हींग (D) फिटकरी
18. यदि व्यक्ति संक्रामक रोग से ग्रस्त हो तो उसे कहाँ रखना चाहिए ? 1
(A) बरामदे में (C) रसोई घर में
(B) बच्चे के कमरे में (D) अलग कमरे में
19. कीटाणुनाशक पदार्थ है- 1
(A) नमक (C) प्याज का रस
(B) डेटॉल (D) अमृतधारा
20. कौन सा रोग मुख्य रूप से 2 से 5 वर्ष के बच्चों में होता है- 1
(A) डिफ्थीरिया (C) छोटी माता
(B) चेचक (D) बड़ी माता

खण्ड-'ब'
(वर्णनात्मक प्रश्न)

निर्देश- प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अति लघु उत्तरीय हैं जिनके उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए-

21. कल्याणकारी गृह व्यवस्था का क्या आधार हो सकता है ? 2
22. वायु के प्रमुख कार्य लिखिए। 2
23. पित्त रस किसके द्वारा बनाया जाता है ? 2
24. 'टर्नीकेट' से क्या तात्पर्य है ? इसका क्या कार्य है ? 2
25. गुलाब जल का क्या प्रयोग है ? 2
26. शय्या घाव से आप क्या समझती हो ? 2

निर्देश- प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय हैं जिनके उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए-

27. गृह कार्यों में समय तक श्रम की बचत के उपायों का उल्लेख कीजिए। 4

अथवा

मृदा प्रदूषण पर एक टिप्पणी लिखिए।

28. डिफ्थीरिया पर एक टिप्पणी लिखिए। 4

अथवा

स्वास्थ्य रक्षा की दृष्टि से वस्त्र में कौन-कौन सी विशेषताएँ होनी चाहिए ?

29. अपूर्ण पोषण के चार लक्षण लिखिए। 4

अथवा

कब्ज के निवारण के लिए अपनाई जा सकने वाली घरेलू औषधियों का उल्लेख कीजिए।

30. 'रोगी के कमरे की सफाई' पर एक टिप्पणी लिखिए। 4

अथवा

शय्या घाव का उपचार कैसे करेंगी ? लिखिए।

31. हड्डी की टूट एवं मोच में अन्तर स्पष्ट कीजिए। 4

अथवा

मानव शरीर में श्वसन क्रिया का क्या महत्व है ? 4

निर्देश- प्रश्न संख्या 32 से 34 दीर्घ उत्तरीय हैं, जिनके उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए-

32. पर्यावरण प्रदूषण से आप क्या समझती हैं ? पर्यावरणीय प्रदूषण के सामान्य कारणों का उल्लेख कीजिए। 6

अथवा

व्यक्तिगत सज्जा से आप क्या समझती हैं ?

33. आमाशय में भोजन का पाचन किस प्रकार होता है ? समझाइए। 6

अथवा

सन्तुलित आहार क्या है ? इसके कौन-कौन से तत्त्व हैं ? लिखिए।

34. प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त कौन-कौन से हैं ? सविस्तार वर्णन कीजिए। 6

नोट : आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹-20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं।