

वार्षिक परीक्षा, 2022-23
विषय — गृह विज्ञान
कक्षा — IX

समय—3 घण्टे

पूर्णांक—70

नोट—सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।

बहुविकल्पीय प्रश्न

1. गृह व्यवस्था की प्रक्रिया है— 1
(क) अस्त-व्यस्त (ग) उद्देश्य पूर्ण
(ख) जैसे-जैसे चलने वाली (घ) उद्देश्य रहित
2. रसोईघर में इस्तेमाल होने वाले आधुनिक उपकरण है— 1
(क) अनिवार्य आवश्यकता (ग) विलासात्मक आवश्यकता
(ख) आरामदायक आवश्यकता (घ) अनावश्यक एवं व्यर्थ
3. बी.सी.जी. का टीका किस रोग का उपाय है— 1
(क) क्षय रोग (ग) कुकुर खाँसी
(ख) हैजा (घ) खसरा
4. कुकुर खाँसी फैलतो है— 1
(क) कीट द्वारा (ग) वायु द्वारा
(ख) जल द्वारा (घ) भोजन द्वारा
5. भोजन बनाते समय वस्त्र पहने जाते हैं— 1

- (क) नायलॉन के (ग) रेसॉन के
(ख) सूती (घ) टेरीलीन के
6. इनमें से कौन-सा आहार सम्पूर्ण आहार है— 1
- (क) फल (ग) दही
(ख) दूध (घ) माँस
7. प्राथमिक चिकित्सक में निम्न दोष नहीं होना चाहिए— 1
- (क) चिड़चिड़ापन (ग) धैर्यशीलता
(ख) दूरदर्शिता (घ) मृदुभाषिता
8. पाचन शक्ति में सहायक होता है— 1
- (क) नमक (ग) लाल मिर्च
(ख) जीरा (घ) अमचूर
9. रक्त स्राव को रोकती है— 1
- (क) राई (ग) फिटकरी
(ख) हरी मिर्च (घ) सरसों
10. टॉन्सिल्स होने पर उपयोगी है— 1
- (क) नमक के पानी के गरारे करना (ग) लींग चूसना
(घ) इसबगोल घोलकर पीना
(ख) चीनी खाना
11. गृह-परिचारिका का अनिवार्य गुण है— 1

- (क) परिचर्या का ज्ञान (ग) मृदु भाषा
(ख) सहनशीलता (घ) शास्त्रीय ज्ञान
12. परिचारिका का स्वभाव होना चाहिए— 1
(क) कठोर (ग) कोमल तथा हँसमुख
(ख) कोमल (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं
13. परिचारिका का आवश्यक गुण है— 1
(क) दूरदर्शिता (ग) तीक्ष्ण तथा तीव्र निरीक्षण शक्ति
(ख) सहनशीलता (घ) उपर्युक्त सभी
14. रोगी के कमरे में किस प्रकार का प्रकाश होना चाहिए— 1
(क) हरा (ग) दूधिया
(ख) लाल (घ) रंगहीन
15. रोगी के पलंग पर चादर बिछाई जानी चाहिए— 1
(क) गहरे लाल रंग की (ग) काले रंग की
(ख) हरे रंग की (घ) सफेद रंग की
16. रोगी के बिस्तर के लिए आवश्यक गुण है— 1
(क) उपद्रवकता (ग) उचित तापक्रम
(ख) सफाई (घ) उपर्युक्त सभी
17. रोगी के बिस्तर को गर्म करने के लिए प्रयुक्त करते हैं— 1

- | | |
|-------------|--------------|
| (क) कम्बल | (ग) डॉ-शीट |
| (ख) रबर-शीट | (घ) ऊनी चादर |

18. शय्या क्षत से बचाव का उपाय है— 1

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| (क) सेंक करना | (ग) बर्फ लगाना |
| (ख) रिंग कुशन लगाना | (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं |

19. डिप्थीरिया मुख्य रूप से होता है— 1

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| (क) सभी को | (ग) केवल पुरुषों को |
| (ख) छोटे बच्चों को | (घ) केवल स्त्रियों को |

20. तपेदिक एक संक्रामक रोग है यह फैलता है— 1

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| (क) वायु द्वारा | (ग) छूने से |
| (ख) कीटों द्वारा | (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं |

निर्देश—सभी प्रश्न करना अनिवार्य हैं।

अतिलघू उत्तरीय प्रश्न

- | | |
|---|---|
| (1)(क) गृह कार्य व्यवस्था का मुख्य उद्देश्य क्या है? | 2 |
| (ख) गृह व्यवस्था में मूल्यांकन की क्या आवश्यकता है? | 2 |
| (ग) विश्व स्वास्थ्य संगठन का भारत में मुख्यालय कहाँ है? | 2 |
| (घ) प्रसार शिक्षक के कार्य का निरीक्षण कौन करता है? | 2 |
| (ङ) वायु द्वारा फैलने वाले मुख्य रोग कौन-कौन से हैं? | 2 |
| (2)(क) 'शय्या-घाव' से आप क्या समझती हैं? | 2 |
| (ख) रोगी के कमरे में वायु का आवागमन कैसा होना चाहिए? | 2 |
| (ग) 'गृह-परिचर्या' की परिभाषा लिखिए। | 2 |

- (घ) मोटापा घटाने के लिए कोई घरेलू उपाय लिखिए। 2
(ड) 'प्राथमिक चिकित्सा' का अर्थ एक वाक्य में लिखिए। 2

लघु उत्तरीय प्रश्न

- (3)(क) रोगी के कमरे की सफाई कैसे की जानी चाहिए? 3
(ख) शय्या-घाव के कारण तथा उपचार हेतु आवश्यक उपाय लिखिए। 3
- (4)(क) गृह-परिचारिका के आवश्यक गुण क्या हैं? 3
(ख) 'सन्तुलित आहार' से क्या आशय है? 3
- (5)(क) 'प्राथमिक चिकित्सक' के लिए आवश्यक किन्हीं दो गुणों का वर्णन कीजिए। 3

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

1. प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में आप कौन-कौन से आवश्यक उपकरण तथा औषधियाँ रखेंगी? 6

अथवा

आवश्यकताएँ कितने प्रकार की होती हैं? विस्तार से समझाइए।

2. संवातन से क्या अभिप्राय है? घर में उचित संवातन का प्रबन्ध आप कैसे करेंगी? 6

अथवा

घरेलू देशज औषधियों का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹-20₹
प्रति पेपर Rewad Pa Skte h