नाम: ____________________ अनुक्रमांक: ____________________

B

वार्षिक परीक्षा, 2026
गृह विज्ञान
कक्षा — 9

समय : 3 : 15 घण्टे **पूर्णांक : 70**

निर्देश—प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने हेतु निर्धारित हैं।

(i) प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है। खण्ड—(अ) एवं खण्ड—(ब)।

(ii) खण्ड—(अ) में 20 अंक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।

(iii) खण्ड—(अ) में अति लघु उत्तरीय प्रश्न एवं दीर्घ उत्तरीय तीन प्रकार के प्रश्न हैं जिनके अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

खण्ड—(अ) (बहुविकल्पीय प्रश्न)

1. एक कुशल गृहिणी के गुण होते हैं— 1

(a) बुद्धिमान
(b) उत्साही
(c) स्वयं पर नियन्त्रण
(d) तीनों

2. सबसे अधिक सुखी होता है— 1

(a) धनवान व्यक्ति
(b) संतोषी व्यक्ति
(c) श्रमिक मध्यम श्रेणी
(d) मध्यम श्रेणी का व्यक्ति

3. थकान होने पर क्या करना चाहिए— 1

UPBoardHub

(a) भोजन
(b) व्यायाम
(c) निद्रा तथा विश्राम
(d) स्नान

4. भारतीय परिवार नियोजन संस्था का गठन कब हुआ था— 1

(a) 1959 में
(b) 1951 में
(c) 1961 में
(d) 1964 में

5. वायु— 1

(a) फैलती है
(b) स्थिर रहती है
(c) संकुचित नहीं होती है
(d) परिसरण नहीं होता

6. पर्यावरण को प्रदूषित करने वाले पदार्थ कहलाते हैं— 1

(a) विष
(b) व्यर्थ पदार्थ
(c) मिलावटी पदार्थ
(d) प्रदूषक

7. जलने में कौन-सी गैस सहायक करती है— 1

(a) नाइट्रोजन
(b) फॉस्फोरस
(c) ऑक्सीजन
(d) कार्बन-डाइ ऑक्साइड

8. वायु प्रदूषण से फैलता है— 1

(a) चेचक
(b) हैजा
(c) मलेरिया
(d) एड्स

9. कुकर खांसी फैलने का कारण है— 1

(a) जीवाणु
(b) वायु
(c) जल
(d) भोजन

UPBoardHub

10. पेड़-पौधों से प्राप्त तन्तु है— 1

(a) रुई
(b) हैम्प
(c) जूट
(d) इनमें से कोई नहीं

11. वस्त्र निर्माण की सबसे छोटी इकाई को कहते हैं— 1

(a) धागा
(b) सूत
(c) तन्तु
(d) इनमें से कोई नहीं

12. गर्मी के मौसम में किस रंग के कपड़े पहनने चाहिए— 1

(a) काले
(b) हल्के
(c) गहरे
(d) उपर्युक्त सभी

13. हाइड्रोक्लोरिक रस पाया जाता है— 1

(a) आमाशय में
(b) पक्वाशयिक रस में
(c) लार में
(d) यकृत में

14. सोयाबीन में अधिक मात्रा में पाया जाता है— 1

(a) प्रोटीन
(b) वसा
(c) विटामिन
(d) कार्बोहाइड्रेट

15. सम्पूर्ण आहार होता है— 1

(a) दूध
(b) सेब
(c) अमरूद
(d) अण्डा

16. शरीर को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक होता है— 1

UPBoardHub

(a) कार्बोज (c) सन्तुलित आहार

(b) वसा (d) प्रोटीन

17. मूर्छित व्यक्ति को आवश्यकता होती है— 1

(a) चाय की (c) खुली हवा की

(b) कॉफी की (d) निद्रा की

18. घाव का कौन-सा प्रकार नहीं है— 1

(a) कटा हुआ घाव (c) फटा घाव

(b) चिथड़ा घाव (d) कुचला घाव

19. मुलहठी है— 1

(a) विष (c) मलेरिया ज्वर की दवा

(b) खाँसी की दवा (d) दस्त के लिए दवा

20. परिचारिका का स्वभाव होता है— 1

(a) चिड़चिड़ा (c) मृदु एवं हँसमुख

(b) कठोर (d) गम्भीर

खण्ड—(ब) वर्णनात्मक प्रश्न

निर्देश—प्रश्न-संख्या 21 से 26 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जिनके उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

21. वायु में ऑक्सीजन कितने प्रतिशत होती है ? 2

22. वृक्षारोपण का कोई एक लाभ लिखिए। 2

23. छोटी माता का उद्भवन काल कितने दिन का होता है ? 2

24. लिनन का तन्तु कृत्रिम है या वानस्पतिक ? 2

UPBoardHub

25. जठर रस के एन्जाइमों के कार्य बताइए। 2

26. भोजन से प्राप्त ऊर्जा की इकाई क्या है ? 2

निर्देश—प्रश्न 27 से 31 तक लघुउत्तरीय हैं जिनके उत्तर 90 शब्दों में दीजिए।

27. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले दो कारक बताइए। 4

अथवा

पोषण तथा स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है ?

28. संवातन के सिद्धान्त लिखिए। 4

अथवा

वायु के मुख्य कार्यों का वर्णन कीजिए।

29. डिफ्थीरिया रोग से बचने के उपाय लिखिए। 4

अथवा

किन्हीं चार संक्रामक रोगों के नाम लिखिए।

30. लू के लक्षण व उपचार लिखिए। 4

अथवा

जलने और झुलसने में क्या अन्तर है ?

31. सन्तुलित आहार आयोजन के लिए आहार को कितने भोज्य समूह में बांटा गया है ? 4

अथवा

मुख के कार्य लिखिए।

UPBoardHub

निर्देश—प्रश्न-संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय हैं जिनके उत्तर 100 शब्दों में दीजिए।

32. संवातन का क्या सिद्धान्त है ? संवातन की कृत्रिम विधियों का वर्णन कीजिए तथा उससे होने वाले लाभ-हानियाँ बताइए। 6

अथवा

वायु द्वारा फैलने वाले प्रमुख संक्रमण रोगों के बचाव के लिए आप क्या करोगी ?

33. मानव द्वारा निर्मित रेरॉन के तन्तु का उल्लेख कीजिए। 6

अथवा

'उचित वेशभूषा से व्यक्ति के व्यक्तित्व में निखार आता है।' इस कथन की पुष्टि कीजिए।

34. पाचन क्रिया में कौन-कौन से मुख्य अंग भाग लेते हैं ? आमाशय के कार्यों का वर्णन कीजिए। 6

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹-20₹ प्रति पेपर Rewad Pa Skte h