930 **823 (BE)**

2022
गृह विज्ञान
(Home Science)

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 70**

सामान्य निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्नपत्र में बहुविकल्पीय, अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय चार प्रकार के प्रश्न हैं। उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रकार के प्रश्न के पहले दिए गए हैं।

General Instructions:

(i) All questions are compulsory.

(ii) There are four types of questions Multiple choice type, Very short answer type, Short answer type and Long answer type. Instructions have been given before each type of questions for its answer.

खण्ड अ
SECTION A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 और 2 बहुविकल्पीय हैं। उन प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर उन्हें क्रमवार अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Instruction: Question Nos. 1 and 2 are Multiple choice type. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and write them serially in your answer-book.

1. पर्यावरण प्रदूषित होता है : **1**

   (i) सामाजिक रीति रिवाज से

   (ii) जनसंख्या वृद्धि से

   (iii) आधुनिकीकरण से

   (iv) इनमें से सभी।

2. Environment is polluted by: **1**

   (A) Social customs

   (B) Population growth

   (C) Modernisation

   (D) All of these.

3. पाँच लीटर दूध का दाम 220 रु० है तो एक लीटर दूध का दाम क्या होगा ? **1**

   (i) 50 रु०

   (ii) 35 रु०

   (iii) 44 रु०

   (iv) 40 रु०

4. Cost of 5 litres of milk is Rs. 220. What will be the cost of one litre of milk ? **1**

(A) Rs. 50
(B) Rs. 35
(C) Rs. 44
(D) Rs. 40.

5. बजट की मूलभूत आवश्यकताएँ क्या हैं ? **1**

(i) भोजन
(ii) आवास
(iii) वस्त्र
(iv) इनमें से सभी।

6. Basic needs of budget is: **1**

(A) food
(B) house
(C) clothes
(D) all of these.

7. बचत सुरक्षित रखने का उत्तम साधन है : **1**

(i) घर में रखना
(ii) बैंक में जमा करना
(iii) पड़ोसी के पास रखना
(iv) इनमें से कोई नहीं।

8. The best measure for keeping savings safe is: **1**

(A) keeping in home
(B) depositing in bank
(C) keeping with neighbours
(D) none of these.

9. मोच की क्या पहचान है ? **1**

(i) दर्द

(ii) मांसपेशी में खिंचाव

(iii) सूजन

(iv) इनमें से सभी।

10. Symptom of sprain is: **1**

(A) pain

(B) stress in muscles

(C) swelling

(D) all of these.

11. घर में वस्त्र धोने से बचत होती है : **1**

(i) धन की

(ii) समय की

(iii) वस्त्र की

(iv) सभी की।

12. Washing clothes at home saves: **1**

(A) money

(B) time

(C) clothes

(D) all of these.

13. कपड़े पर निशान लगाते हैं : **1**

(i) पेंसिल से

(ii) फ्रेंच चाक से

(iii) मिल्टन चाक से

(iv) सफेद चाक से।

14. Marking on fabric is done by: **1**

(A) Pencil

(B) French chalk

(C) Milton chalk

(D) White chalk.

15. भोजन में ऊर्जा का प्रमुख साधन है : **1**

(i) कार्बोहाइड्रेट

(ii) खनिज लवण

(iii) प्रोटीन

(iv) विटामिन।

16. Source of energy in food is: **1**

(A) carbohydrate

(B) minerals

(C) protein

(D) vitamin.

खण्ड ब
SECTION B

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 3 और 4 अति लघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 3 and 4 are Very short answer type. Answer each part within 25 words.

3. (क) बजट किसे कहते हैं ? **2** *What is budget?* **2**

(ख) बचत का उद्देश्य क्या है ? **2** *What are the aims of saving?* **2**

(ग) जल प्राप्ति के साधनों के नाम लिखिए। **2** *Give the names of sources of water.* **2**

(घ) पेचिश के लक्षण लिखिए। **2** *Write the symptoms of dysentery.* **2**

(ङ) जल से फैलने वाले रोगों के नाम लिखिए। **2** *Name some water-borne diseases.* **2**

4. (क) जल मनुष्य के लिए क्यों उपयोगी है ? **2** *Why is water useful for human?* **2**

(ख) सिलाई किट क्यों आवश्यक है ? **2** *Why is sewing kit necessary?* **2**

(ग) सिलाई मशीन की उपयोगिता लिखिए। **2** *Write the utility of sewing machine.* **2**

(घ) प्राथमिक चिकित्सा किसे कहते हैं ? **2** *What is first-aid?* **2**

(ङ) हड्डी टूटने के दो प्राथमिक उपचार लिखिए। **2** *Write any two first-aids given in case of fracture.* **2**

(लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 5 से 7 तक लघु उत्तरीय हैं। इनके प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 5 to 7 are Short answer type. Answer each part in maximum 50 words.

5. (क) बैंक पास बुक की क्या उपयोगिता है ? **4**

अथवा / OR

एक गाँव की कुल आबादी 2000 है, जिनमें 50% पुरुष और 25% स्त्रियाँ हैं। स्त्रियों और पुरुषों की संख्या बताइए। **4** *Write the utility of bank passbook.*

OR

Total population of a village is 2000, in which 50% are men, 25% are women. Calculate the numbers of men and women. **4**

(ख) पारिवारिक बजट के चार लाभ बताइए। **4**

अथवा / OR

15 कुर्सी का मूल्य 2,625 रु० है, तो 10 कुर्सी का मूल्य बताइए। **4**

Write four benefits of family budget.

OR

Cost of 15 chairs are Rs. 2,625. What will be the cost of 10 chairs? **4**

6. (क) सिलाई किट में रखनेवाली चार वस्तुओं के नाम एवं उनका उपयोग लिखिए। **4**

अथवा / OR

एक पेटीकोट की लम्बाई 90 सेमी है, सीट 80 सेमी है, कमर 65 सेमी है तो पेटीकोट में कितना कपड़ा लगेगा ? **4** *Write the names and uses of any four items kept in sewing kit.*

OR

How much cloth is needed for a petticoat if its length is 90 cm, seat 80 cm, waist 65 cm? **4**

(ख) प्राकृतिक और कृत्रिम श्वसन क्रिया का अन्तर स्पष्ट कीजिए। **4**

अथवा / OR

मलेरिया रोग का कारण और बचने के उपाय लिखिए। **4**

Differentiate between natural and artificial respiration.

OR

Write prevention and causes of Malaria. **4**

7. (क) रोगी को किस प्रकार का भोजन देना चाहिए ? **4**

अथवा / OR

फटे दूध का पानी (वे-वाटर) बनाने की विधि लिखिए। यह किस रोग में दिया जाता है ? **4** *Which type of food should be given to a patient?*

OR

Write the method to prepare whey-water. Whey water is given in which disease? **4**

(ख) भोजन परोसने की दो विधियाँ लिखिए। **4**

अथवा / OR

टेम्प्रेचर चार्ट किसे कहते हैं ? इसकी उपयोगिता लिखिए। **2 + 2 = 4** *Write two methods of serving food.*

OR

What is temperature chart? Write the merits of temperature chart. **2 + 2 = 4**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 8 से 10 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। प्रश्न संख्या 8 व 9 में विकल्प दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के 'एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 100 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 8 to 10 are Long answer type. Question Nos. 8 and 9 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in about 100 words.

8. फेफड़े श्वसन क्रिया में किस प्रकार सहायक हैं ? फेफड़ों की रचना चित्र द्वारा समझाइए। **2 + 2 + 2 = 6**

अथवा / OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) गर्म सेंक

(ii) बर्फ की टोपी का प्रयोग।

3 + 3 = 6 *How do lungs help in respiration? Explain the structure of lungs with diagram.* **2 + 2 + 2 = 6**

OR

Write short notes on the following:

(i) Hot fomentation

(ii) Uses of Ice-cap.

3 + 3 = 6

9. डेंगू का कारण, लक्षण एवं रोकथाम के उपाय लिखिए। **2 + 2 + 2 = 6**

अथवा / OR

वायु प्रदूषण क्या है ? वाहन और कारखाने वातावरण को कैसे दूषित करते हैं ? **2 + 4 = 6** *Describe the causes, symptoms and preventive measures of dengue.* **2 + 2 + 2 = 6**

OR

What is meant by air pollution? How is environment polluted by vehicle and factories? **2 + 4 = 6**

10. भोजन में कौन-कौन से आवश्यक तत्व पाये जाते हैं ? उनसे हमें क्या लाभ हैं ? **3 + 3 = 6** *What are the important elements of food? What are its benefits?* **3 + 3 = 6**