नाम : रोल नं० : _____ L-5

अर्द्धवार्षिक परीक्षा : 2026-27
गृहविज्ञान
कक्षा - XI

समय - 3 घण्टे पूर्णांक - 70

नोट : सभी प्रश्न करना अनिवार्य है।

बहुविकल्पीय प्रश्न (20 अंक)

1. क. गृहविज्ञान का महत्व है–

(i) कोरा सैद्धान्तिक
(ii) केवल व्यावहारिक
(iii) सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक दोनों
(iv) कोई महत्व नहीं

ख. वनों को काटने का परिणाम होता है–

(i) वर्षा और नमी में वृद्धि
(ii) मिट्टी का क्षरण और अनियंत्रित बाढ़
(iii) उष्णता में कमी
(iv) इनमें से कोई नहीं

ग. लेडी इरविन कॉलेज की संस्थापक सदस्य थीं–

(i) सरोजिनी नायडू
(ii) कमला देवी चट्टोपाध्याय
(iii) राजकुमारी अमृत कौर
(iv) ये सभी

घ. कौन सा भौतिक वातावरण का तत्व नहीं है ?

UPBoardHub

(i) भूमि के रूप (iii) खनिज

(ii) मिट्टियाँ (iv) बस्तियाँ

ङ. निम्नलिखित में से क्या गृहविज्ञान के क्षेत्र के अन्तर्गत आता है–

(i) आहार एवं पोषण विज्ञान (iii) शरीर विज्ञान एवं स्वास्थ्य रक्षा

(ii) वस्त्र विज्ञान एवं परिधान (iv) ये सभी

2. क. व्यक्तियों के जीवन में पायी जाने वाली भिन्नताएँ ही उन्हें..... बनाती हैं।

(i) सबल (iii) विशिष्ट

(ii) अलग (iv) इनमें से कोई नहीं

ख. मैं कौन हूं का कौन सा अच्छा निर्धारक कारक नहीं है ?

(i) अहंकार (iii) कौशल

(ii) गुण (iv) क्षमता

ग. छः से बारह वर्ष तक के काल को कहते हैं।

(i) बाल्यावस्था (iii) युवावस्था

(ii) शैशवावस्था (iv) बुढ़ापा

घ. मानसिक विकास होता है–

(i) नियमित एवं क्रमबद्ध रूप से (iii) अनियमित तथा अव्यवस्थित रूप से

(ii) अनियमित एवं क्रमबद्ध रूप से (iv) किसी भी तरह से नहीं

ङ. मानसिक विकास की प्रक्रिया चलती रहती है–

(i) चेतन में (iii) i तथा ii दोनों में

(ii) अचेतन में (iv) किसी में नहीं

3. क. शरीर की टूट-फूट की मरम्मत करता है–

(i) कार्बोहाइड्रेट (iii) वसा

(ii) प्रोटीन (iv) विटामिन

ख. जोड़ों का लचीलापन निम्नलिखित में से रक्षा करता है–

(i) हड्डियों के टूटने से (iii) शारीरिक अंगों की कठोरता से

(ii) चोटों से (iv) इन सभी से

ग. संसाधनों का संरक्षण आवश्यक है, क्योंकि–

(i) संसाधन महंगे होते हैं (iii) संसाधन उपयोगी होते हैं

(ii) संसाधन सीमित होते हैं (iv) ये सभी

घ. वस्त्र निर्माण की छोटी से छोटी इकाई को क्या कहा जाता है ?

(i) धागा (iii) तन्तु

(ii) कपड़ा (iv) कपास

ङ. संचार प्रक्रिया के मूलभूत तत्व हैं–

(i) सम्प्रेषक (iii) सन्देश

(ii) प्राप्तकर्ता (iv) ये सभी

4. क. जीवन का 'अनोखा काल' कहा गया है–

(i) किशोरावस्था को (iii) बाल्यावस्था को

(ii) शैशवावस्था को (iv) युवावस्था को

UPBoardHub

ख. माँ के पहले गाढ़े दूध को क्या कहते हैं ?

(i) कोलेस्ट्रुम (iii) कोलेस्ट्राल

(ii) कोलोस्ट्रीरिया (iv) कैर्मीन

ग. का तथा पोलियो का पहला टीका कब लगाया जाता है ?

(i) 2 महीने में (iii) 1.5 महीने में

(ii) 2.5 महीने में (iv) 3 महीने में

घ. ऊन तथा सूत के मिश्रण द्वारा बने वस्त्र को क्या कहते हैं ?

(i) डेनिम (iii) फलालेन

(ii) जूट (iv) ये सभी

ङ. सन्तुलन से परिधान में आता है–

(i) विश्रामदायक भाव (iii) तंगी भाव

(ii) दिखावा (iv) कुछ भी नहीं

अति लघु उत्तरीय प्रश्न (अंक 12)

5. क. पहचान के प्रकार बताइए।
ख. संसाधन से आप क्या समझते हैं ?
6. क. प्रबन्धन प्रक्रिया के चरण बताइए।
ख. संचार क्या है ?
7. क. पूरक आहार के कितने प्रकार हैं, नाम बताइए।
ख. प्रतिरक्षण क्या है ?
8. क. उत्तरजीवता का क्या अर्थ है ?
ख. भाषा के विकास की अवस्थाएँ लिखो।
9. क. पूरक आहार किसे कहते हैं ?

ख. पोषक तत्व कितने होते हैं, नाम बताइए।
10. क. नवजात शब्द का अर्थ बताइए।
ख. उत्तम स्वास्थ्य के कोई दो लक्षण लिखें।

लघु उत्तरीय प्रश्न (अंक 20)

11. स्वाभिमान को स्पष्ट करते हुए प्रकार का वर्णन कीजिए।
12. धागों के प्रकार का वर्णन कीजिए।
13. वृद्धि और विकास में अन्तर लिखिए।
14. स्तनपान के लाभ लिखिए।
15. भारत में वस्त्रों (वेशभूषा) के चयन को प्रभावित करने वाले कोई चार कारक बताइए।

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न (अंक 18)

16. गृहविज्ञान के क्षेत्र का विस्तृत वर्णन कीजिए।

अथवा

किशोरावस्था में स्वयं की भावना की विशेषताएँ की व्याख्या करें।
17. बालकों में संवेगों की विशेषताएँ लिखिए।

अथवा

बुलिमिया रोग क्या है ? इसके कारण तथा लक्षण लिखिए।
18. आधुनिक संचार प्रौद्योगिकी का वर्णन कीजिए।

अथवा

विद्यालय पूर्व बच्चों एवं विद्यालय जाने वाले बच्चों की आहार मात्रा को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर
10₹–20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं