अनुक्रमांक : ____________ मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 08

नाम : ____________ No. of Printed Pages : 08

930 **2026** **823 (GF)**

गृहविज्ञान / Home Science

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : 3 घंटे, 15 मिनट पूर्णांक : 70

Time : 3 Hours, 15 Minutes Maximum Marks : 70

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

Note : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) यह प्रश्नपत्र दो खण्डों – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' में विभक्त है।

(iii) खण्ड 'अ' में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनके उत्तर ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर नीले अथवा काले बाल प्वाइंट कलम से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिह्नित करें।

(iv) खण्ड 'अ' के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात् उसे नहीं काटें तथा इरेज़र अथवा व्हाइटनर का प्रयोग न करें।

(v) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) खण्ड 'ब' में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) खण्ड 'ब' में सभी प्रश्नों के उत्तर एक साथ ही करें।

(viii) प्रथम प्रश्न से आरंभ कीजिए तथा अंतिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

UPBoardHub

Instructions :

(i) All questions are compulsory.

(ii) This question paper has two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

(iii) **Part-A** consists of **20** multiple choice questions of one mark each that have to be answered on **OMR** Answer Sheet by darkening completely the correct circle with **blue** or **black** ballpoint pen.

(iv) For **Part-A** read the question-wise instructions and mark your answer on the given **OMR** Answer Sheet only. Do not cut, erase or use whitener on the **OMR** Sheet after answering.

(v) Marks of the questions are mentioned against them.

(vi) **Part-B** consists of descriptive type questions of **50 marks**.

(vii) All the questions of **Part-B** are to be attempted all at a time.

(viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the question you cannot solve.

खण्ड – अ
PART – A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रकार के हैं। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर अंकित करें।

Instruction : Question Nos. 1 to 20 are Multiple choice type. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and mark them on **OMR** Answer Sheet serially.

1. गुड़ किस पोषक तत्व की प्राप्ति का स्रोत है ? 1

(A) विटामिन डी (C) लौह

(B) प्रोटीन (D) सोडियम

UPBoardHub

Jaggery is a good source of which nutrient ? 1

(A) Vitamin D (C) Iron

(B) Protein (D) Sodium

2. जल का रासायनिक सूत्र है 1

(A) HO (C) H_2O

(B) HO_2 (D) H_2O_2

Chemical formula of water is 1

(A) HO (C) H_2O

(B) HO_2 (D) H_2O_2

3. अशुद्ध रक्त किस अंग में शुद्ध होता है ? 1

(A) हृदय (C) त्वचा

(B) गुर्दे (D) आमाशय

Which organ purifies impure blood ? 1

(A) Heart (C) Skin

(B) Kidney (D) Stomach

4. आँखों की सुरक्षा के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ? 1

(A) विटामिन ए (C) विटामिन सी

(B) विटामिन बी (D) विटामिन डी

Which vitamin is necessary for protection of eyes ? 1

(A) Vitamin A (C) Vitamin C

(B) Vitamin B (D) Vitamin D

5. डेंगू फैलता है 1

UPBoardHub

(A) घरेलू मक्खी से
(B) मच्छर से
(C) तिलचट्टे से
(D) इनमें से किसी से नहीं

Dengue is spread by 1

(A) Housefly
(B) Mosquito
(C) Cockroach
(D) None of these

6. हेलमेट से सुरक्षा होती है 1

(A) हाथों की
(B) पैरों की
(C) रीढ़ की हड्डी की
(D) सिर की

Helmet protects 1

(A) hands
(B) legs
(C) backbone
(D) head

7. विश्व शौचालय दिवस कब मनाया जाता है ? 1

(A) 19 अगस्त
(B) 19 सितम्बर
(C) 19 नवम्बर
(D) 19 दिसम्बर

World Toilet Day is celebrated on 1

(A) 19th August
(B) 19th September
(C) 19th November
(D) 19th December

8. एक ग्राम वसा कितनी कैलोरी देता है ? 1

(A) 4 कैलोरी
(B) 6 कैलोरी
(C) 8 कैलोरी
(D) 9 कैलोरी

How many calories does one gram of fat give ? 1

UPBoardHub

(A) 4 calorie (C) 8 calorie

(B) 6 calorie (D) 9 calorie

9. हड्डी की मजबूती किस तत्व के कारण होती है ? 1

(A) लौह तत्व (C) कैल्सियम

(B) प्रोटीन (D) सोडियम

Strength of the bone is caused due to which element ? 1

(A) Iron (C) Calcium

(B) Protein (D) Sodium

10. आदर्श बजट माना जाता है 1

(A) घाटे का बजट (C) बचत का बजट

(B) संतुलित बजट (D) दैनिक बजट

Ideal budget is considered to be 1

(A) deficit budget (C) budget of saving

(B) balanced budget (D) daily budget

11. मानव शरीर में फेफड़ों की संख्या होती है 1

(A) एक (C) चार

(B) दो (D) पाँच

The number of lungs in human body is 1

(A) One (C) Four

(B) Two (D) Five

12. विश्व पर्यावरण दिवस कब मनाया जाता है ? 1

(A) 5 जनवरी (C) 5 जून

(B) 5 मार्च (D) 5 जुलाई

When is World Environment Day celebrated ? 1

(A) 5th January (C) 5th June

(B) 5th March (D) 5th July

13. नवजात शिशु (0 - 1 महीना) की प्रति मिनट हृदय दर होती है 1

(A) 70 - 190 (C) 80 - 120

(B) 80 - 160 (D) 80 - 130

Heart rate per minute of a newborn baby (0 - 1 month) is 1

(A) 70 - 190 (C) 80 - 120

(B) 80 - 160 (D) 80 - 130

14. लाल दवा का वैज्ञानिक नाम है 1

(A) एसिटिक एसिड (C) पोटैशियम सल्फेट

(B) पोटेशियम परमैंगनेट (D) सोडियम क्लोराइड

Scientific name of red medicine is 1

(A) Acetic acid (C) Potassium sulphate

(B) Potassium permanganate (D) Sodium chloride

15. बर्फ की टोपी का प्रयोग होता है 1

(A) ठंड से बचने के लिए (C) तीव्र ज्वर में

(B) नींद के समय (D) विष खाने पर

Ice cap is used 1

(A) to protect from cold
(B) for sleeping
(C) in acute fever
(D) on eating poison

16. खट्टे फलों में मुख्य विटामिन है 1

(A) विटामिन ए
(B) विटामिन सी
(C) विटामिन डी
(D) विटामिन के

The main Vitamin in citrus fruits is 1

(A) Vitamin A
(B) Vitamin C
(C) Vitamin D
(D) Vitamin K

17. कठोर जल में कौन से लवण घुले रहते हैं ? 1

(A) आयरन
(B) कैल्सियम
(C) फास्फोरस
(D) पोटैशियम

Which salt remains dissolved in hard water ? 1

(A) Iron
(B) Calcium
(C) Phosphorus
(D) Potassium

18. मच्छर से कौन-सा रोग फैलता है ? 1

(A) चेचक
(B) क्षयpor
(C) मलेरिया
(D) टाइफाइड

Which disease is spread by mosquitoes ? 1

(A) Smallpox
(B) Tuberculosis
(C) Malaria
(D) Typhoid

19. अस्थि संस्थान में कुल अस्थियां होती हैं 1

(A) 200 (C) 226

(B) 206 (D) 216

The skeletal system consists of total ...... bones. 1

(A) 200 (C) 226

(B) 206 (D) 216

20. एक लीटर दूध का मूल्य ₹ 70 है, तो 2.5 लीटर दूध का मूल्य क्या होगा ? 1

(A) ₹ 175.00 (C) ₹ 180.00

(B) ₹ 140.00 (D) ₹ 200.00

Cost of one litre milk is Rs. 70. Then what will be the cost of 2.5 litres of milk ? 1

(A) Rs. 175.00 (C) Rs. 180.00

(B) Rs. 140.00 (D) Rs. 200.00

खण्ड – ब

PART – B

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए।

Instruction : Question Nos. 21 to 26 are Very short answer type questions. Answer each question within maximum 25 words.

21. आदर्श कुआँ किसे कहते हैं ? 2
What is an ideal well ? 2

22. चेक कितने प्रकार के होते हैं ? 2
How many types of cheque are there ? 2

23. रोग प्रतिरोधक क्षमता क्या है ? 2

What is immunity ? 2

24. यातायात सिग्नल के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the purposes of traffic signal ? 2

25. भोजन पकाने के कोई दो उद्देश्य लिखिए। 2

Write any two objectives of cooking food. 2

26. हमारे जीवन में जल की क्या उपयोगिता है ? 2

What is the utility of water in our life ? 2

(लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction : Question Nos. 27 to 31 are Short answer type questions. Answer each question within maximum 50 words.

27. प्राकृतिक और कृत्रिम श्वसन में अन्तर लिखिए। 4

Differentiate between natural and artificial respiration. 4

28. भोजन विषाक्तता से क्या तात्पर्य है ? 4

What is meant by food poisoning ? 4

29. गृह गणित का ज्ञान होना गृहिणी के लिए क्यों आवश्यक है ? 4

Why is it necessary to know household mathematics for housewife ? 4

30. प्रेशर कुकर की उपयोगिता स्पष्ट कीजिए। 4

Explain the utility of pressure cooker. 4

31. स्पंज करते समय क्या सावधानियां रखनी चाहिए ? 4

What precautions should be taken while sponging ? 4

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions)

UPBoardHub

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रश्न 32 और 33 में विकल्प दिए गए हैं जिनमें प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।
Instruction : Question Nos. 32 to 34 are Long answer type questions. Question Nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question within maximum 100 words.

32. सिलाई किट से क्या लाभ हैं ? इसमें रखने वाले सभी सामानों की सूची बनाइए। $3 + 3 = 6$
What are the advantages of Sewing Kit ? Make a list of all items of it. $3 + 3 = 6$

अथवा / OR

एक पायजामा बनाने के लिए कौन-कौन सी नाप ली जाती हैं ? 18 वर्ष के बालक के लिए पायजामा की ड्राफ्टिंग कीजिए। $3 + 3 = 6$
What measurements are taken for stitching a Pyjama ? Draw a drafting for pyjama of 18 year old boy. $3 + 3 = 6$

33. अपशिष्ट प्रबन्धन से क्या अभिप्राय है ? कचरे का निस्तारण आप कैसे करेंगी ? $2 + 4 = 6$
What is meant by waste management ? How will you dispose waste ? $2 + 4 = 6$

अथवा / OR

बचत के प्रकार के बारे में लिखिए। बैंक में कितने प्रकार के खाते खोले जा सकते हैं ? $2 + 4 = 6$
Write about the types of savings. How many types of accounts can be opened in the bank ? $2 + 4 = 6$

34. संक्रामक रोग किसे कहते हैं ? किसी एक संक्रामक रोग के कारण, लक्षण तथा रोकथाम के उपाय लिखिए। $2 + 4 = 6$
What is called communicable disease ? Write the causes, symptom and preventive measure of any one communicable disease. $2 + 4 = 6$

UPBoardHub

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹–20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं