930 **823 (BF)**

2022
गृह विज्ञान
(Home Science)

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 70**

सामान्य निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्नपत्र में बहुविकल्पीय, अति लघु उत्तरीय, लघु उत्तरीय और दीर्घ उत्तरीय चार प्रकार के प्रश्न हैं। उनके उत्तर हेतु निर्देश प्रत्येक प्रकार के प्रश्न के पहले दिए गए हैं।

General Instructions:

(i) All questions are compulsory.

(ii) There are four types of questions Multiple choice type, Very short answer type, Short answer type and Long answer type. Instructions have been given before each type of questions for its answer.

खण्ड अ
SECTION A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 और 2 बहुविकल्पीय हैं। उन प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर उन्हें क्रमवार अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Instruction: Question Nos. 1 and 2 are Multiple choice type. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and write them serially in your answer-book.

1. किस तत्व के कारण अस्थियाँ मजबूत होती हैं ? **1**

   (i) लौह तत्व
   (ii) प्रोटीन
   (iii) कैल्सियम
   (iv) सोडियम।

2. Which element makes bones strong ? **1**

   (A) Iron
   (B) Protein
   (C) Calcium
   (D) Sodium.

3. रक्त की शुद्धि किस अंग से होती है ? **1**

   (i) हृदय
   (ii) त्वचा
   (iii) वृक्क
   (iv) फेफड़ा।

4. The blood is purified by which organ ? **1**

   (A) Heart
   (B) Skin

(C) Kidney

(D) Lungs.

5. बचत का मुख्य उद्देश्य है : **1**

(i) मनोरंजन के लिए

(ii) भविष्य के लिए

(iii) सुख प्राप्ति के लिए

(iv) इनमें से सभी।

6. The main objective of saving is: **1**

(A) for entertainment

(B) for future

(C) for happiness

(D) all of these.

7. विश्व पर्यावरण दिवस कब मनाया जाता है ? **1**

(i) 5 जनवरी को

(ii) 5 मार्च को

(iii) 5 जून को

(iv) 5 जुलाई को।

8. World Environment Day is celebrated on: **1**

(A) 5th January

(B) 5th March

(C) 5th June

(D) 5th July.

9. जल को कीटाणुरहित करने के लिए कौन-सी गैस प्रयोग की जाती है ? **1**

(i) नाइट्रोजन

(ii) क्लोरीन

(iii) हाइड्रोजन

(iv) कार्बन डाइऑक्साइड।

10. Which gas is used to disinfect water ? **1**

(A) Nitrogen

(B) Chlorine

(C) Hydrogen

(D) Carbon dioxide.

11. सब्जियों को धोना चाहिए : **1**

(i) काटने के बाद

(ii) छीलने के पहले

(iii) छीलने के बाद

(iv) कभी नहीं।

12. Vegetables should be washed: **1**

(A) after cutting

(B) before peeling

(C) after peeling

(D) never.

13. मक्खियों द्वारा फैलने वाला रोग है : **1**

(i) पोलियो

(ii) डायरिया

(iii) मलेरिया

(iv) तपेदिक।

14. Disease spread by fly is: **1**

(A) Jaundice

(B) Diarrhoea

(C) Malaria

(D) Tuberculosis.

15. नाड़ी की गति प्रति मिनट होती है : **1**

(i) 72-80

(ii) 80-90

(iii) 90-100

(iv) 100-120.

16. The pulse rate per minute is: **1**

(A) 72-80

(B) 80-90

(C) 90-100

(D) 100-120.

खण्ड ब
SECTION B

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 3 और 4 अति लघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 3 and 4 are Very short answer type. Answer each part within 25 words.

3. (क) पासबुक तथा चेकबुक में अन्तर स्पष्ट कीजिए। **2** *Differentiate between passbook and chequebook.* **2**

   (ख) पर्यावरण प्रदूषण के कारण लिखिए। **2** *Write about the causes of Environment pollution.* **2**

   (ग) घर पर वस्त्र सिलने के क्या लाभ हैं ? **2** *What are the advantages of sewing clothes at home?* **2**

   (घ) भोजन पकाने की प्रमुख विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? **2** *Which are the main methods of cooking food?* **2**

   (ङ) मोच के लक्षण लिखिए। **2** *Write the symptom of sprain.* **2**

4. (क) बचत के दो लाभ लिखिए। **2** *Write two advantages of saving.* **2**

   (ख) भोजन विषाक्त क्यों हो जाता है ? **2** *Why does the food get spoiled?* **2**

   (ग) भूनने और सेंकने में क्या अन्तर है ? **2** *What is the difference between baking and roasting?* **2**

   (घ) प्रदूषण क्या है ? **2** *What is noise pollution?* **2**

   (ङ) प्रेशर कुकर की उपयोगिता स्पष्ट कीजिए। **2** *Clarify the utility of pressure cooker.* **2**

(लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 5 से 7 तक लघु उत्तरीय हैं। इनके प्रत्येक खण्ड का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 5 to 7 are Short answer type. Answer each part in maximum 50 words.

5. (क) आय कितने प्रकार के होते हैं ? **4**

अथवा / OR

पारिवारिक बजट से आप क्या समझते हैं ? बचत के किन्हीं चार साधनों के नाम लिखिये। **2 + 2 = 4** *How many types of income are there?*

OR

What do you understand by family budget? Name any four measures of saving. **2 + 2 = 4**

(ख) रोगी की आहार व्यवस्था में किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? **4**

अथवा / OR

ड्राफ्ट बनाने से क्या लाभ हैं ? **4** *What precautions and ways should be considered in arrangement of diet of patient?*

OR

What are the advantages of making draft? **4**

6. (क) जल के कार्य लिखिए। **4**

अथवा / OR

एक मीटर कपड़े का दाम 56 रुपया है, तो 15 मीटर कपड़े का दाम बताइये। **4** *What are the functions of water?*

OR

What is the cost of 15m cloth if cost of cloth is Rs. 56 per metre? **4**

(ख) मानव के स्वास्थ्य पर पर्यावरण का क्या प्रभाव पड़ता है ? **4**

अथवा / OR

सिलाई किट बनाने से क्या लाभ है ? **4** *What is the effect of environment on the health of human?*

OR

What are the advantages of making sewing kit? **4**

7. (क) अस्थिभंग तथा मोच में क्या अन्तर है ? **4**

अथवा / OR

चेक कितने प्रकार के होते हैं ? **4** *What is the difference between fracture and sprain?*

OR

How many type of cheques are there? **4**

(ख) अशुद्ध जल से फैलने वाले मुख्य रोग कौन-कौन से हैं ? **4**

अथवा / OR

प्राकृतिक एवं कृत्रिम श्वसन क्रिया में क्या अन्तर है ? **4** *What are the main diseases spreading through impure water?*

OR

What are the differences between natural and artificial respiratory processes? **4**

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 8 से 10 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। प्रश्न संख्या 8 व 9 में विकल्प दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के 'एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 100 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 8 to 10 are Long answer type. Question Nos. 8 and 9 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in about 100 words.

8. पारिवारिक बजट से आप क्या समझती हैं ? बजट के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए। **2 + 4 = 6**

अथवा / OR

चेचक के लक्षण, कारण एवं रोकथाम के उपायों का वर्णन कीजिए। **1 + 2 + 3 = 6** *What do you mean by family budget? Describe the various types of budget.* **2 + 4 = 6**

OR

Explain the symptoms, causes and preventive measures of Smallpox. **1 + 2 + 3 = 6**

9. पाक क्रिया का निम्न पौष्टिक तत्वों पर प्रभाव लिखिये :

(i) कार्बोहाइड्रेट

(ii) प्रोटीन

(iii) वसा।

2 + 2 + 2 = 6

अथवा / OR

कृत्रिम श्वसन क्रिया का मुख्य उद्देश्य क्या होता है ? कृत्रिम श्वसन की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए। **3 + 3 = 6** *Write the effect of cooking on the following nutrients:*

(i) Carbohydrate

(ii) Protein

(iii) Fat.

2 + 2 + 2 = 6

OR

What is the main objective of artificial respiratory process? Describe the various methods of artificial respiration. **3 + 3 = 6**

10. सिलाई किट से आप क्या समझती हैं ? सिलाई किट में आवश्यक सामग्री की सूची बनाइए एवं उनकी उपयोगिता लिखिए। **2 + 2 + 2 = 6** *What do you mean by sewing kit? List out necessary items of sewing kit and write their utility.* **2 + 2 + 2 = 6**