

वार्षिक परीक्षा
कक्षा - 9
गृह विज्ञान

समय: 3.00 घंटे
नोट:

पूर्णांक: 20+ 50 = 70

(क) प्रश्न पत्र दो खण्डों 'क' एवं 'ख' में विभाजित है।

(ख) खण्ड 'क' में वस्तुनिष्ठ प्रश्न तथा खण्ड 'ख' में वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

खण्ड- 'क' [वस्तुनिष्ठ प्रश्न]

नोट: सही विकल्प चुनकर उन्हें क्रमवार अपनी (O.M.R. Sheet) में भरिए— 20

1. जले हुए स्थान पर जलन कम करने के लिए आप क्या लगाएँगी—

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) लौंग का तेल | (c) सरसों का तेल |
| (b) नारियल का तेल | (d) अमृतधारा |

2. प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में होनी चाहिए—

- | | |
|--------------------|-------------|
| (a) रुई व पट्टियाँ | (c) दवाईयाँ |
| (b) कैंची चिमटी | (d) ये सभी |

3. विटामिन 'ए' की कमी से होता है—

- | | |
|--------------|-------------|
| (a) रतौंधी | (c) स्कर्वी |
| (b) सूखा रोग | (d) अतिसार |

4. शाकाहारी स्त्री के आहार में मात्रा बढ़ा देनी चाहिए—

- | | |
|---------------|-------------|
| (a) माँस की | (c) अनाज की |
| (b) अण्डों की | (d) दूध की |

5. रक्त के निर्माण के लिए आवश्यकता होती है-

- | | |
|-----------------|----------------|
| (a) लौह तत्व की | (c) कोबाल्ट की |
| (b) ताँबा की | (d) इन सभी की |

6. इनमें से कौन-सा आहार सम्पूर्ण आहार है-

- | | |
|---------|----------|
| (a) फल | (c) दही |
| (b) दूध | (d) माँस |

7. विटामिन 'बी' की कमी से कौन-सा रोग हो जाता है-

- | | |
|-------------|---------------|
| (a) घेघा | (c) बेरी-बेरी |
| (b) रिकेट्स | (d) स्कर्वी |

8. ग्रीष्म ऋतु के लिए सबसे उपयोगी है-

- | | |
|------------------|-------------------|
| (a) ऊनी वस्त्र | (c) नायलान वस्त्र |
| (b) रेशमी वस्त्र | (d) सूती वस्त्र |

9. शीत ऋतु में किस रंग के वस्त्र पहनना ठीक रहता है-

- | | |
|-----------|----------|
| (a) सफेद | (c) गहरे |
| (b) हल्के | (d) लाल |

10. व्यक्तिगत सज्जा में सबसे महत्वपूर्ण है-

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (a) व्यक्ति का रंग | (c) वेशभूषा |
| (b) व्यक्ति का कार्य | (d) व्यक्ति की लम्बाई |

11. ऊन प्राप्त की जा सकती है-

- | | |
|----------------|---------------|
| (a) भेड़ों से | (c) ऊँटों से |
| (b) बकरियों से | (d) इस सभी से |

12. रेशम का कीड़ा किस वृक्ष पर पाला जाता है-

- | | |
|----------|-----------|
| (a) आम | (c) शहतूत |
| (b) पीपल | (d) रबड़ |

13. किस रोग को 'मृत्यु के कप्तान' के नाम से जाना जाता है-

- | | |
|----------------------|---------------|
| (a) तपेदिक (टी. बी.) | (c) डेंगू |
| (b) मलेरिया | (d) छोटी माता |

14. ध्वनि या शोर की इकाई है-

- | | |
|------------|--------------|
| (a) कैलोरी | (c) डेसीबल |
| (b) मीटर | (d) डेसीमीटर |

15. ध्वनि प्रदूषण के कारण हैं-

- | | |
|---------------------|------------|
| (a) लाउडस्पीकर | (c) सायरन |
| (b) वाहनों के हार्न | (d) ये सभी |

16. वायु है-

- | | |
|---------------|-----------------------|
| (a) एक मिश्रण | (c) तत्व |
| (b) यौगिक | (d) इनमें से कोई नहीं |

17. भारत में डब्ल्यू०एच०ओ० का मुख्यालय है-

- (a) नई दिल्ली (c) चेन्नई
(b) कोलकाता (d) बंगलुरु

18. अस्पतालों में रोगियों की देखरेख करती है-

- (a) नर्स (c) डाक्टर
(b) निःशुल्क सेवक (d) सरकारी कर्मचारी

19. एक सामान्य स्वस्थ व्यक्ति का तापक्रम होता है-

- (a) $94^{\circ}F$ (c) $98^{\circ}F$
(b) $96^{\circ}F$ (d) $98.4^{\circ}F$

20. हमें सदैव बचना चाहिए-

- (a) मादक पदार्थों से (c) व्यायाम से
(b) परिश्रम से (d) विश्राम से

खण्ड- 'ख'
वर्णनात्मक प्रश्न
अतिलघु उत्तरीय प्रश्न

निर्देश: प्रश्न-संख्या 21 से 26 तक अतिलघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

21. व्यायाम किस जगह करना चाहिए? 2
22. भारत में विश्व स्वास्थ्य संगठन का मुख्य कार्यालय कहाँ स्थित है?
2
23. वायु में विद्यमान सक्रिय तथा निष्क्रिय गैसों के नाम लिखिए। 2
24. वस्तुओं के जलने से कौन-सी गैस बनती है? 2

25. ऐसे चार संक्रामक रोगों के नाम लिखिए, जिनका संक्रमण वायु द्वारा होता है? 2
26. रेशम का कीड़ा मुख्य रूप से किस पेड़ पर पाला जाता है? 2

लघु उत्तरीय प्रश्न

निर्देश: प्रश्न-संख्या 27 से 31 लघु उत्तरीय हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

27. शरीर के लिए विटामिन्स की क्या उपयोगिता है? 4
28. हरी सब्जियाँ खाने के चार लाभ लिखिए। 4
29. घरेलू देशज औषधियों का महत्व लिखिए। 4
30. रेशम को वस्त्रों का राजा क्यों कहते हैं? 4
31. रात्रि के भोजन के अवसर पर कैसी वेशभूषा धारण करनी चाहिए? 4

विस्तृत उत्तरीय प्रश्न

निर्देश: प्रश्न-संख्या 32 से 34 दीर्घ उत्तरीय हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

32. फल हमारे लिए क्यों आवश्यक है? इनकी उपयोगिता तथा प्रयोग करते समय की सावधानियाँ बताइये। 6

अथवा

भोजन के सम्बन्ध में ध्यान रखने योग्य बातों का वर्णन कीजिए।

33. घर में प्राथमिक चिकित्सा के काम आने वाला सामान रखना क्यों आवश्यक है? 6

अथवा

बिजली से चिपका जाने पर क्या करना चाहिए।

34. रोगी की परिचर्या से आप क्या समझती है? परिचर्या के महत्व को समझाइए।

6

अथवा

शय्या-क्षत क्या है? इनका क्या उपचार करेंगी?

नोट: आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर
10₹-20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं।