930 **823 (CI)**

2025
गृह विज्ञान
(Home Science)

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट **पूर्णांक : 70**

सामान्य निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) यह प्रश्नपत्र दो खण्डों, खण्ड अ तथा खण्ड ब में विभक्त है।

(iii) खण्ड - अ में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनके सही उत्तर ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर नीले अथवा काले बाल प्वाइंट कलम से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिह्नित करें।

(iv) खण्ड - अ के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात उसे नहीं काटें तथा इरेजर अथवा ह्वाइटनर का प्रयोग न करें।

(v) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) खण्ड - ब में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) खण्ड - ब में सभी प्रश्नों के उत्तर एक साथ ही करें।

(viii) प्रथम प्रश्न से आरम्भ कीजिए तथा अन्तिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

Instructions:

(i) All questions are compulsory.

(ii) This question paper has two Parts Part-A and Part-B.

(iii) Part-A consists of 20 multiple choice questions of one mark each that have to be answered on OMR Answer Sheet darkening completely the correct circle with blue or black ballpoint pen.

(iv) For Part-A read the question-wise instructions and mark your answer on the given OMR Answer Sheet only. Do not cut, erase or use whitener on the OMR Answer Sheet after answering.

(v) Marks of each question are mentioned against it.

(vi) Part-B consists of descriptive type questions of 50 marks.

(vii) All the questions of Part-B are to be attempted all at a time.

(viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the question you cannot solve.

खण्ड - अ

PART - A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक पर अंकित करें।

Instruction: Question Nos. 1 to 20 are Multiple choice type questions. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and mark them in OMR Answer Sheet serially.

1. मासिक बजट बनाना आवश्यक है : **1**

   (A) आय-व्यय में सन्तुलन बनाए रखने के लिए

   (B) आकस्मिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए

   (C) बच्चों की पढ़ाई के लिए

   (D) उपहार देने के लिए

2. Why is it necessary to make a monthly budget ? **1**

   (A) To maintain balance in income and expenditure

   (B) To meet emergency needs

   (C) For education of children

   (D) For gift

3. दैनिक जीवन में किसकी बचत आवश्यक है ? **1**

   (A) समय

   (B) धन

   (C) श्रम

   (D) इनमें से सभी

4. Which saving is necessary in daily life ? **1**

   (A) Time

   (B) Money

(C) Labour

(D) All of these

5. घर की सफाई महत्वपूर्ण है : **1**

(A) शारीरिक स्वास्थ्य के लिए

(B) मानसिक स्वास्थ्य के लिए

(C) जीवन में आनन्द प्राप्ति के लिए

(D) इनमें से सभी

6. House cleaning is important for: **1**

(A) physical health

(B) mental health

(C) happiness in life

(D) all of these

7. एक लीटर बराबर है : **1**

(A) 100 मिलीलीटर

(B) 1000 मिलीलीटर

(C) 10 मिलीलीटर

(D) इनमें से कोई नहीं

8. One litre is equal to: **1**

(A) 100 millilitre

(B) 1000 millilitre

(C) 10 millilitre

(D) None of these

9. H_2O रासायनिक यौगिक सूत्र है : **1**

(A) वायु का

(B) जल का

(C) पृथ्वी का

(D) इनमें से कोई नहीं

10. Formula H_2O is of the chemical compound: **1**

(A) Air

(B) Water

(C) Earth

(D) None of these

11. कठोर जल में कौन से लवण घुले रहते हैं ? **1**

(A) आयरन

(B) कैल्शियम

(C) फास्फोरस

(D) पोटैशियम

12. Which salts remain dissolved in hard water ? **1**

(A) Iron

(B) Calcium

(C) Phosphorus

(D) Potassium

13. कौन-सा रोग अशुद्ध जल एवं भोजन से होता है ? **1**

(A) क्षय रोग

(B) चेचक

(C) हैजा

(D) टिटनेस

14. Which disease is caused by impure water and food ? **1**

(A) Tuberculosis

(B) Smallpox

(C) Cholera

(D) Tetanus

15. पर्यावरण प्रदूषण का प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है : **1**

(A) जन स्वास्थ्य पर

(B) व्यक्तिगत कार्य क्षमता पर

(C) आर्थिक जीवन पर

(D) इनमें से सभी

16. Environmental pollution has adverse effects on: **1**

(A) public health

(B) personal efficiency

(C) economic life

(D) all of these

17. मच्छरों से कौन-सा रोग फैलता है ? **1**

(A) चेचक

(B) क्षय रोग

(C) मलेरिया

(D) टाइफाइड

18. Which disease is spread by mosquitoes ? **1**

(A) Smallpox

(B) Tuberculosis

(C) Malaria

(D) Typhoid

19. हेलमेट लगाने से सुरक्षा होती है : **1**

(A) सिर की

(B) वाहन की

(C) (A) और (B) दोनों

(D) इनमें से कोई नहीं

20. Wearing helmet protects: **1**

(A) Head

(B) Vehicle

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

21. सिलाई किट में निम्नलिखित में से कौन वस्तु नहीं होती है ? **1**

(A) सिलाई मशीन

(B) कैंची

(C) फीता

(D) इनमें से कोई नहीं

22. Which of the following is not included in sewing kit ? **1**

(A) Sewing machine

(B) Scissors

(C) Measuring tape

(D) None of these

23. वस्त्रों की नियमित धुलाई से लाभ है : **1**

(A) वस्त्र साफ-सुथरे रहते हैं

(B) वस्त्रों की दुर्गन्ध दूर हो जाती है

(C) व्यक्तिगत स्वास्थ्य में सहायक होती है

(D) इनमें से सभी

24. Benefit(s) of regular washing clothes is/are: **1**

(A) clothes stay clean

(B) odour of the clothes goes away

(C) helps in personal health

(D) all of these

25. आदर्श रसोईघर कौन-सा होता है ? **1**

(A) एक दीवार का

(B) दो दीवार का

(C) L-आकार का

(D) U-आकार का

26. Which one is an ideal kitchen ? **1**

(A) One wall

(B) Two walls

(C) L-shaped

(D) U-shaped

27. पोषक तत्व की हानि को रोका जाता है : **1**

(A) भूनकर पकाने से

(B) पानी में उबालने से

(C) तलने से

(D) भाप द्वारा ढक कर पकाने से

28. Loss of nutrients is prevented by: **1**

(A) roasting

(B) boiling in water

(C) frying

(D) covered steaming

29. मधुमेह रोग किस तत्व की अधिकता से होता है ? **1**

(A) प्रोटीन

(B) वसा

(C) शर्करा (कार्बोहाइड्रेट)

(D) विटामिन्स

30. Diabetes is caused by excess of which nutrient ? **1**

(A) Protein

(B) Fat

(C) Carbohydrate

(D) Vitamins

31. अस्थि संस्थान में कुल अस्थियाँ होती हैं : **1**

(A) 200

(B) 216

(C) 206

(D) 106

32. The skeletal system consists of total bones: **1**

(A) 200

(B) 216

(C) 206

(D) 106

33. अस्थि भंजन की पहचान है : **1**

(A) तीव्र पीड़ा होना

(B) सूजन आ जाना

(C) सम्बन्धित अंग का शक्तिहीन हो जाना

(D) इनमें से सभी

34. Symptom(s) of bone fracture is/are: **1**

(A) severe pain

(B) swelling up

(C) related organ is powerless

(D) all of these

35. रुधिर की शुद्धि होती है : **1**

(A) पाचन अंग में

(B) फुफ्फुस में (फेफड़ों में)

(C) हृदय में

(D) त्वचा में

36. Blood purification occurs: **1**

(A) in digestive organ

(B) in lungs

(C) in heart

(D) in skin

37. पुल्टिस का प्रयोग किया जाता है : **1**

(A) ठण्ड से बचने के लिये

(B) गीली सेंक देने के लिये

(C) फोड़े-फुन्सी को सेंक देने के लिये

(D) इनमें से कोई नहीं

38. Poultice is used to: **1**

(A) protect from cold

(B) give wet fomentation

(C) give fomentation to boils or pimples

(D) none of these

39. प्रोटीन पाया जाता है : **1**

(A) दालों में

(B) मिठाई में

(C) आलू में

(D) सन्तरे में

40. Protein is found in: **1**

(A) pulses

(B) sweets

(C) potato

(D) orange

खण्ड - ब
PART - B

(अति लघु-उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 अति लघु-उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

Instruction: Question Nos. 21 to 26 are Very short answer type. Answer each question within 25 words.

21. एक बोतल पानी की कीमत 30 रुपये है, तो 15 बोतलों की कीमत कितनी होगी ? **2** *If one bottle of water costs Rs. 30, what will be the cost of 15 bottles?* **2**

22. जल प्राप्ति के मुख्य स्रोत कौन-कौन से हैं ? **2** *What are the major sources of water?* **2**

23. वृक्षारोपण से क्या लाभ है ? **2** *What is the advantage of tree plantation?* **2**

24. संक्रामक रोग किसे कहते हैं ? **2** *What is called communicable disease?* **2**

25. वस्त्रों की धुलाई के मुख्य चरण कौन-कौन से हैं ? **2** *What are the main steps of washing clothes?* **2**

26. मोच के दो लक्षण लिखिए। **2** *Write two symptoms of sprain.* **2**

(लघु-उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु-उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 27 to 31 are Short answer type. Answer each question in a maximum of 50 words.

27. बजट का क्या अर्थ है ? बजट बनाने के क्या लाभ हैं ? **2 + 2 = 4** *Write the meaning of budget. What are the advantages of making budget?* **2 + 2 = 4**

28. अतिसार के कारण व उपचार बताइये। **2 + 2 = 4** *Write the causes and treatment of diarrhoea.* **2 + 2 = 4**

29. सिलाई किट की क्या उपयोगिता है ? इसमें क्या-क्या सामान रहता है ? **3 + 1 = 4** *What is the utility of sewing kit? Name its components.* **3 + 1 = 4**

30. भोजन पकाने की किन्हीं दो विधियों का वर्णन करें। **2 + 2 = 4** *Describe any two methods of cooking food.* **2 + 2 = 4**

31. स्पंज करते समय क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए ? **4** *What precautions should be taken while sponging?* **4**

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न / Long-Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रश्न 32 और 33 में विकल्प दिए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।

Instruction: Question Nos. 32 to 34 are Long answer type. Question Nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question in about 100 words.

32. पर्यावरण प्रदूषण किसे कहते हैं ? पर्यावरण प्रदूषण के कारण लिखिए। **2 + 4 = 6**

अथवा / OR

रोगी के भोजन से क्या तात्पर्य है ? रोगी को भोजन देते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगी ? **3 + 3 = 6** *What is called environmental pollution? Write the reasons of environmental pollution.* **2 + 4 = 6**

OR

What is meant by patient's diet? What things will you keep in mind while giving food to the patient? **3 + 3 = 6**

33. गृह सज्जा से आप क्या समझते हैं ? घर की सजावट करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? **3 + 3 = 6**

अथवा / OR

वस्त्र काटने से पहले नाप लेना क्यों आवश्यक है ? नाप लेते समय क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए ? **3 + 3 = 6** *What do you understand by home decoration? What things should be kept in mind while decorating the houses?* **3 + 3 = 6**

OR

Why is it necessary to measure before cutting cloth? What precautions should be taken while taking measurement? **3 + 3 = 6**

34. सेंक से आपका क्या तात्पर्य है ? यह कितने प्रकार की होती है ? किसी एक विधि का वर्णन कीजिए। **2 + 2 + 2 = 6** *What do you mean by fomentation? How many types of it are there? Describe any one method.* **2 + 2 + 2 = 6**