

वार्षिक परीक्षा-2026

गृह विज्ञान

कक्षा -9

समय-2.30 घण्टे

पूर्णांक-70

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्न 1 से 20 तक का उत्तर ओ०एम०आर० शीट पर देना है।

खण्ड-क “बहुविकल्पीय प्रश्न”

$$1 \times 20 = 20$$

1. ऊर्जा मापने की इकाई है—

1

(अ) ग्राम

(स) डिग्री

(ब) ऑस

(द) कैलोरी

2. पागल कुत्ते के काटने से होने वाले रोग हैं—

1

(अ) हिस्टीरिया

(स) रक्तस्राव

(ब) मिर्गी

(द) इन्डोफोबिया

3. शारीरिक परिश्रम करने वाले पुरुष को कितने कैलोरी ऊर्जा की आवश्यकता होती है।

1

(अ) 2800 कैलोरी

(स) 2000 कैलोरी

(ब) 3600 कैलोरी

(द) 2400 कैलोरी

4. दूध में प्रोटीन होता है।

1

(अ) केसीन

(स) मायोसीन

(ब) ग्लूटीन

(द) एल्ब्यूमिन

5. मनुष्य की मौलिक आवश्यकता है। 1
- (अ) भोजन (स) मकान
(ब) वस्त्र (द) उपर्युक्त सभी
6. हमें सबसे शीघ्र ऊर्जा मिलती है। 1
- (अ) विटामिन से (स) मायोसीन
(ब) ग्लूकोज से (द) एल्ब्यूमिन
7. गृहकार्य का मानवीय साधन है। 1
- (अ) शिक्षा (स) वाचनालय
(ब) अभिरुचि (द) पारिवारिक आय
8. दालों में सबसे अधिक मात्रा में मिलती है। 1
- (अ) प्रोटीन (स) शक्तिवर्धक
(ब) कार्बोहाइड्रेट (द) विटामिन
9. प्रकृति में आक्सीजन का संतुलन बनाये रखते हैं— 1
- (अ) मनुष्य (स) वन्य जीवन जन्तु
(ब) कीट पतंग (द) पेड़ पौधे
10. बन्द्रेज की साड़ियाँ बनती है। 1
- (अ) उत्तर प्रदेश (स) गुजरात में
(ब) बिहार में (द) इनमें से कोई नहीं
11. सलाद में पाया जाता है। 1

- (अ) विटामिन (स) वसा
(ब) खनिज लवण (द) प्रोटीन

12. गृह परिचारिका के अनिवार्य गुण है। 1

- (अ) शिक्षित (स) बुद्धिमान
(ब) सहनशील (द) ये सभी

13. वसा में विलेय विटामिन है। 1

- (अ) विटामिन 'ए' (स) विटामिन 'सी'
(ब) विटामिन 'बी' (द) कोई नहीं

14. किसके काटने पर व्यक्ति पानी से डरता है। 1

- (अ) बिल्ली (स) बिच्छू
(ब) साँप (द) पागल कुत्ता

15. रोगी के कमरे में किस प्रकार का प्रकाश होना चाहिए। 1

- (अ) हरा (स) दुधिया
(ब) लाल (द) रंगहीन

16. गर्भकाल के लिए सबसे उपयुक्त वस्त्र है। 1

- (अ) रेशमीवस्त्र (स) टेरीलीन
(ब) सूती वस्त्र (द) नायलाज

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रत्येक 5 अंक

26. आवश्यकता कितने प्रकार के होते हैं ? स्पष्ट करें। 5

27. आहार में पाये जाने वाले पोषक तत्व कौन-कौन से हैं ? 5

अथवा

धमनी और शिरा में क्या अंतर है ?

28. सफाई का वर्गीकरण कीजिए सफाई के महत्व को स्पष्ट कीजिए ।
5

अथवा

चेचक के कारण लक्षण व उपचार बताओ ।

29. गृह अर्थव्यवस्था से आप क्या समझती हैं ? गृह अर्थव्यवस्था को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं ? 5

अथवा

स्वास्थ्य की परिभाषा तथा स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिए ।

30. दूध को सम्पूर्ण आहार क्यों कहा जाता है स्पष्ट कीजिए । 5

अथवा

वस्त्रोपयोगी तन्तुओं से आप क्या समझती हैं प्रमुख तन्तुओं का वर्गीकरण कीजिए ।

**आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹-20₹
प्रति पेपर Rewad Pa Skte h**