अनुक्रमांक : _____ मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 08
नाम : _____ No. of Printed Pages : 08

930 **2026** **823 (GH)**

गृह विज्ञान / Home Science

(केवल बालिकाओं के लिए)

(Hindi and English versions)

समय : तीन घण्टे 15 मिनट पूर्णांक : 70
Time : 3 Hours, 15 Minutes Maximum Marks : 70

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

Note : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) यह प्रश्नपत्र दो खण्डों – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' में विभक्त है।

(iii) खण्ड 'अ' में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं जिनके सही उत्तर ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर नीले अथवा काले बाल प्वाइंट कलम से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिह्नित करें।

(iv) खण्ड 'अ' के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात् उसे नहीं काटें तथा इरेज़र अथवा व्हाइटनर का प्रयोग न करें।

(v) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

(vi) खण्ड 'ब' में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) खण्ड 'ब' में सभी प्रश्नों के उत्तर एक साथ ही करें।

(viii) प्रथम प्रश्न से आरंभ कीजिए तथा अंतिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

UPBoardHub

Instructions :

(i) All questions are compulsory.

(ii) This question paper has two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

(iii) **Part-A** consists of **20** multiple choice questions of one mark each that have to be answered on **OMR** Answer Sheet by darkening completely the correct circle with **blue** or **black** ballpoint pen.

(iv) For **Part-A** read the question-wise instructions and mark your answer on the given **OMR** Answer Sheet only. Do not cut, erase or use whitener on the **OMR** Sheet after answering.

(v) Marks of the questions are mentioned against them.

(vi) **Part-B** consists of descriptive type questions of **50 marks**.

(vii) All the questions of **Part-B** are to be attempted all at a time.

(viii) Start from the first question and go up to the last question. Do not waste your time on the question you cannot solve.

खण्ड – अ
PART – A

(बहुविकल्पीय प्रश्न / Multiple Choice Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रकार के हैं। निम्नलिखित प्रश्नों में प्रत्येक के चार-चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं। उनमें से सही विकल्प चुनकर क्रमवार ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक पर अंकित करें।

Instruction : Question Nos. 1 to 20 are Multiple choice type. Four alternative answers are given in each question. Select the correct alternatives out of them and mark them on **OMR** Answer Sheet serially.

1. एक वयस्क मनुष्य के शरीर में कितनी अस्थियां होती हैं ? 1

(A) 200 (C) 306

(B) 206 (D) 150

UPBoardHub

How many bones are there in an adult human body ? 1

(A) 200 (C) 306

(B) 206 (D) 150

2. सूर्य के प्रकाश में त्वचा द्वारा कौन-सा विटामिन उपजाया होता है ? 1

(A) विटामिन-ए (C) विटामिन-डी

(B) विटामिन-B_{12} (D) विटामिन-सी

Which vitamin is produced by the skin in sunlight ? 1

(A) Vitamin-A (C) Vitamin-D

(B) Vitamin-B_{12} (D) Vitamin-C

3. निम्नलिखित में कौन-सा मद बजट का मुख्य मद नहीं है ? 1

(A) आवास (C) फैशन

(B) भोजन (D) शिक्षा

Which of the following items is not the main item of a budget ? 1

(A) Housing (C) Fashion

(B) Food (D) Education

4. निम्नलिखित में से डाकघर के माध्यम से बचत योजना के प्रकार हैं 1

(A) बचत खाता योजना (C) राष्ट्रीय बचत पत्र

(B) संचयी सावधि जमा योजना (D) इनमें से सभी

Among the following saving schemes through post-office are 1

(A) Savings account (C) National Savings Certificate

(B) Cumulative time deposit scheme (D) All of these

5. रसोईघर की सफाई किसके अंतर्गत है ? 1

(A) दैनिक सफाई
(C) मासिक सफाई
(B) साप्ताहिक सफाई
(D) वार्षिक सफाई

Kitchen cleaning is covered under which of the following ? 1

(A) Daily cleaning
(C) Monthly cleaning
(B) Weekly cleaning
(D) Annual cleaning

6. एक मीटर में होते हैं 1

(A) 10 सेन्टीमीटर
(C) 100 सेन्टीमीटर
(B) 50 सेन्टीमीटर
(D) इनमें से कोई नहीं

One metre consists of 1

(A) 10 centimetres
(C) 100 centimetres
(B) 50 centimetres
(D) None of these

7. जल का संघटन है 1

(A) दो भाग हाइड्रोजन, एक भाग ऑक्सीजन
(C) एक भाग ऑक्सीजन, एक भाग हाइड्रोजन
(B) एक भाग हाइड्रोजन, दो भाग ऑक्सीजन
(D) दो भाग हाइड्रोजन, दो भाग ऑक्सीजन

The composition of water is 1

(A) two parts hydrogen, one part oxygen
(C) one part oxygen, one part hydrogen
(B) one part hydrogen, two parts oxygen
(D) two parts hydrogen, two parts oxygen

8. भारत में हल्के मोटर वाहन के लर्नर लाइसेंस के लिए न्यूनतम आयु कितनी है ? 1

(A) 16 वर्ष (C) 20 वर्ष

(B) 18 वर्ष (D) 21 वर्ष

What is the minimum age for a learner licence for light motor vehicles in India ? 1

(A) 16 years (C) 20 years

(B) 18 years (D) 21 years

9. टी० ए० बी० वैक्सीन किस रोग से बचाव हेतु लगाना चाहिए ? 1

(A) टिटेनस (C) मियादी बुखार

(B) टचूबरकुलोसिस (D) पेचिश

T.A.B. vaccine should be given to protect against which disease ? 1

(A) Tetanus (C) Typhoid

(B) Tuberculosis (D) Dysentery

10. सिलाई किट में रखी जाने वाली वस्तु है 1

(A) धागा (C) कैंची

(B) सुइयाँ (D) इनमें से सभी

Which item(s) is/are kept in a sewing kit ? 1

(A) Thread (C) Scissors

(B) Needles (D) All of these

11. कपड़ा काटने से पूर्व चिह्न लगाने के लिए इस्तेमाल होता है 1

(A) पेन (C) पेंसिल

(B) मिल्टन चॉक (D) इनमें से सभी

..... is used to mark the cloth before cutting. 1

(A) Pen (C) Pencil

(B) Milton chalk (D) All of these

12. वस्त्रों की धुलाई का महत्व है 1

(A) सफाई (C) वस्त्रों की सुरक्षा

(B) दुर्गन्ध दूर करना (D) इनमें से सभी

The importance of washing clothes is 1

(A) cleaning (C) protection of clothes

(B) to remove bad odour (D) all of these

13. ऊनी वस्त्रों को सुखाने की उचित विधि है 1

(A) नायलॉन की डोरी पर लटकाकर (C) समतल सतह पर फैलाकर

(B) स्टील के तार पर लटकाकर (D) इनमें से कोई नहीं

The appropriate method of drying woolen clothes is 1

(A) by hanging on a nylon string (C) by spreading on a flat surface

(B) by hanging on a steel wire (D) none of these

14. शरीर की वृद्धि एवं विकास में सहायक पोषक तत्व है 1

(A) विटामिन-सी (C) कार्बोहाइड्रेट

(B) प्रोटीन (D) विटामिन-बी

The nutrient that helps in the growth and development of the body is 1

(A) Vitamin-C (C) Carbohydrate

(B) Protein (D) Vitamin-B

15. रसोईघर के समीप कौन-सा कक्ष होना चाहिए ? 1

(A) भोजन कक्ष (C) मनोरंजन कक्ष

(B) अध्ययन कक्ष (D) शयन कक्ष

Which room should be situated near the kitchen ? 1

(A) Dining room (C) Entertainment room

(B) Study room (D) Bedroom

16. कौन-सा अंग श्वसन तंत्र का भाग नहीं होता है ? 1

(A) अग्न्याशय (C) फेफड़े

(B) नाक (D) श्वास नली

Which organ is not a part of respiratory system ? 1

(A) Pancreas (C) Lungs

(B) Nose (D) Trachea

17. नाक एवं गले के विकारों में सहायक है 1

(A) गर्म सेंक (C) बफारा लेना

(B) ठण्डी सेंक (D) स्पंज करना

..... is helpful in nose and throat disorders. 1

(A) Hot fomentation (C) Steaming

(B) Cold fomentation (D) Sponging

18. एक स्वस्थ व्यक्ति का हृदय एक मिनट में धड़कता है 1

(A) 50 बार (C) 100 बार

(B) 72 बार (D) 152 बार

The heart of a healthy person beats in a minute 1

(A) 50 times (C) 100 times

(B) 72 times (D) 152 times

19. एक अकेले व्यक्ति द्वारा किसी मूर्छित घायल को ले जाने के लिए कौन-सी विधि सबसे उपयुक्त है ? 1

(A) फायरमैन लिफ्ट (C) ब्लैंकेट ड्रेग

(B) दोहाथी आसन (D) तिहाथी आसन

Which method is most suitable for carrying an unconscious person by a single person ? 1

(A) Fireman's lift (C) Blanket drag

(B) Two-hand seat (D) Three-hand seat

20. एक घायल छोटे बच्चे को स्थानांतरित करने के लिए सबसे अच्छी विधि है 1

(A) पीठ पर लाद कर ले जाना (पिग्गीबैक कैरी) (C) गोद में ले जाना (क्रेडल लिफ्ट)

(B) चौहत्थी आसन (D) इनमें से कोई नहीं

The best method to transfer an injured small child is 1

(A) piggyback carry (C) cradle lift

(B) four-hand seat (D) none of these

खण्ड – ब
PART – B
(अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 21 से 26 तक अति लघु उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए।

Instruction : Question Nos. 21 to 26 are Very short answer type. Answer each question within 25 words.

UPBoardHub

21. एक लीटर दूध का मूल्य 58.50 रुपये है, तो 15 लीटर दूध का मूल्य क्या होगा ? 2
If one litre milk costs rupees 58.50, then what will be the cost of 15 litres of milk ? 2

22. जल संरक्षण के कोई दो घरेलू उपाय लिखिए। 2
Write any two household methods of water conservation. 2

23. सिलाई मशीन में प्रायः होने वाली दो खराबियां बताइए। 2
State two defects commonly occurred in sewing machine. 2

24. रसोईघर में प्रयुक्त किन्हीं चार विद्युत चालित उपकरणों के नाम लिखिए। $4 \times \frac{1}{2} = 2$
Write the names of any four electrically operated appliances used in the kitchen. $4 \times \frac{1}{2} = 2$

25. एनीमा क्यों दिया जाता है ? 2
Why is enema given ? 2

26. सिल्वेस्टर विधि द्वारा कृत्रिम श्वसन देते समय रोगी को किस प्रकार लिटाया जाता है ? 2
How is the patient laid down while giving artificial respiration by Sylvester's method ? 2

(लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 27 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रकार के हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 50 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।
Instruction : Question Nos. 27 to 31 are Short answer type. Answer each question within a maximum of 50 words.

27. ड्राइविंग लाइसेंस क्यों महत्वपूर्ण है ? 4
Why is a driving licence important ? 4

28. घर की सफाई करने का क्या महत्व है ? 4
What is the importance of cleaning the house ? 4

29. रेशमी वस्त्रों पर प्रेस करते समय किन तथ्यों को ध्यान में रखना चाहिए ? 4
What are the factors to be kept in mind while ironing silk clothes ? 4

30. पाक क्रिया के मुख्य उद्देश्य क्या हैं ? 4
What are the main objectives of cooking ? 4

31. मनुष्य के शरीर में कंकाल तंत्र की क्या उपयोगिता है ? 4
What is the utility of skeletal system in the human body ? 4

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ प्रकार के हैं। प्रश्न 32 और 33 में विकल्प दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के एक ही विकल्प का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर अधिकतम 100 शब्दों के अन्तर्गत लिखिए।
Instruction : Question Nos. 32 to 34 are Long answer type. Question Nos. 32 and 33 contain alternatives from which only one alternative has to be answered. Answer each question within 100 words.

32. 8% साधारण वार्षिक ब्याज की दर से 20,000 रुपये का 6 वर्षों का ब्याज कितना होगा ? 6
What will be the interest for 6 years on Rs. 20,000 at simple interest rate of 8% per annum ? 6

अथवा / OR

'पारिवारिक बचत' का क्या अर्थ है ? पारिवारिक बचत क्यों महत्वपूर्ण है ? $2+4=6$
What does 'family savings' mean ? Why is it important ? $2+4=6$

33. जल अशुद्ध कैसे हो जाता है ? अशुद्ध जल को शुद्ध करने के रासायनिक साधनों का वर्णन कीजिए। $3+3=6$
How does water become impure ? Describe the chemical means of purifying impure water. $3+3=6$

अथवा / OR

मलेरिया रोग का वर्णन निम्नलिखित बिन्दुओं के आधार पर कीजिए :

(a) रोग के कारण

(b) रोग के लक्षण

(c) रोग से बचाव के उपाय।

$2 + 2 + 2 = 6$

Describe malaria disease on the basis of the following points :

(a) Causes of the disease

(b) Symptoms of the disease

(c) Preventive measures from the disease.

$2 + 2 + 2 = 6$

34. पाक क्रिया का भोजन की पौष्टिकता पर क्या प्रभाव पड़ता है ? विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। 6

What effect does cooking have on the nutritional value of food ? Describe in detail. 6

आप UPBoardHub पर अपने Recent पेपर को भेज कर 10₹–20₹ प्रति पेपर Reward पा सकते हैं